



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 5 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Ca	Fe
<u>Завтрак</u>											
Яйцо вареное	10-01	1шт	12.70	11.50	0.70	157.00	0.25	0.51		55.00	2.50
Каша пшеничная молочная с маслом	29-16	200/3	8.46	8.84	43.79	290.00	0.09	0.41	1.25	133.10	1.47
Чай с лимоном	5-37	200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
Батон нарезной	5-46	040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
50=			25	22	60	612	0	1	5	205	6
<u>7-11 лет</u>											
Мандарины	18-23	1шт	1.28	0.48	12.96	64.00		0.14	60.80	56.00	0.16
Котлеты домашние с соусом	44-36	60/40	5.41	6.32	2.15	137.80		0.06	0.18	5.08	0.16
Каша гречневая рассыпчатая	13-38	150	8.73	6.61	42.90	323.00	0.05	0.14		21.79	4.70
Рулет маковый	21-56	1шт	3.25	6.21	25.65	171.33	0.01	0.09	0.02	8.97	0.45
Компот из свежих яблок	9-02	200	0.18	0.18	24.41	96.00	0.01	0.02	7.49	7.66	1.06
Батон нарезной	3-45	025	1.92	0.75		65.83		0.05		5.50	0.50
110=			21	21	108	858	0	0	68	105	7
<u>обед 7-11 лет</u>											
Мандарины	18-23	1шт	1.28	0.48	12.96	64.00		0.14	60.80	56.00	0.16
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе курицы	19-88	200/13	2.29	3.63	16.83	111.20	0.77	0.15	13.36	22.42	0.86
Котлеты домашние с соусом	44-36	60/40	5.41	6.32	2.15	137.80		0.06	0.18	5.08	0.16
Каша гречневая рассыпчатая	13-38	150	8.73	6.61	42.90	323.00	0.05	0.14		21.79	4.70
Компот из свежих яблок	9-02	200	0.18	0.18	24.41	96.00	0.01	0.02	7.49	7.66	1.06
Батон нарезной	3-33	024	1.85	0.72		63.20		0.05		5.28	0.48
Хлеб ржаной	1-80	020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
110=			21	18	106	837	1	1	82	125	8

Зам.директора

Зав.производством

Калькулятор