



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 4 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»
ИНН 2124029292
429955, г. Новочебоксарск,
Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Ca	Fe
<u>Завтрак</u>											
Сыр порциями	11-10	.010	2.30	2.90		36.00	0.04	0.03	0.16	100.00	0.11
Каши молочная "Дружба" с маслом	20-26	.200	7.15	4.18	42.93	305.12	0.03	0.33	1.27	129.91	1.00
Кофейный напиток с молоком	13-18	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40	0.09
Батон нарезной	5-46	.040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
50=			16	11	66	561	0	1	2	299	2
<u>7-11 лет</u>											
Яблоки	18-78	1шт	0.06	0.06	1.38	45.83			2.31	2.24	0.30
Филе бедра курицы запеченная с соусом	60-44	65/30	15.19	3.90	8.19	153.00		0.14	0.11	189.21	1.17
Рис отварной	17-69	.150	0.57	0.92	5.79	234.20	0.01	0.01		0.77	0.08
Напиток апельсиновый	7-63	.200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78	0.11
Батон нарезной	5-46	.040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
110=			19	6	32	604	0	0	6	209	2
<u>обед 7-11 лет</u>											
Суп картофель с пшеничной крупой рыбными консервами	18-17	200/12.5	1.46	3.54	11.26	134.00	0.77	0.14	13.36	20.90	0.74
Филе бедра курицы запеченная с соусом	60-44	65/30	15.19	3.90	8.19	153.00		0.14	0.11	189.21	1.17
Рис отварной	17-69	.150	0.57	0.92	5.79	234.20	0.01	0.01		0.77	0.08
Напиток апельсиновый	7-63	.200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78	0.11
Батон нарезной	4-27	.031	2.39	0.93		81.63		0.06		6.82	0.62
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
110=			21	10	49	708	1	0	27	232	3

Зам.директора
Зав.производством
Калькулятор

[Handwritten signature]