



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 11 2 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью«Фабрика школьного
питания»

ИНН 2124029292

429955, г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
<u>Завтрак</u>											
Джем	10-78	1ш	0.25		34.40	132.00	0.15	0.01	0.08	6.00	0.50
Каша манная молочная с маслом	24-74	200/6	7.06	7.63	35.82	301.00	0.08	0.17	1.28	30.21	0.63
Компот из св.яблок	9-02	200	0.18	0.18	24.41	96.00	0.01	0.02	7.49	7.66	1.06
Батон нарезной	5-46	.040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
50=			11	9	95	634	0	0	9	53	3
<u>7-11 лет</u>											
Запеканка творожная с молоком сгущеным	91-53	.150/30	22.77	33.18	38.45	546.00	17.35	0.54	0.99	292.64	1.15
Хуплу из филе курицы	9-01	50	4.09	6.50	21.10	151.00	0.01	0.14	2.22	10.52	0.61
Чай с лимоном	5-37	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60	0.60
110=			29	41	75	836	17	1	7	318	3
<u>обед 7-11 лет</u>											
Мандарины	17-25	1ш	1.12	0.42	11.34	56.00		0.13	53.20	49.00	0.14
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9-29	.200/5	1.55	4.64	7.39	77.60	0.79	0.10	24.19	39.90	0.66
Котлеты из рыбы с соусом	36-66	60/30	8.10	8.51	21.26	194.40	0.36	0.14	2.78	69.29	1.13
Картофельное пюре	22-06	.150	3.12	5.38	15.88	242.00	0.09	0.26	5.19	47.64	1.05
Салат из квашеной капусты	6-32	40	0.90	2.04	3.45	36.40		0.02	14.36	23.73	0.32
Сок	13-95	.200	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
Батон нарезной	2-67	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40	0.40
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
110=			19	22	84	777	1	1	104	255	5

Зам.директора

Зав.производством

Калькулятор