



МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 2 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»

ИНН 2124029292

429956 г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Е	
Завтрак											
Каша пшеничная молочная с маслом	20-34	.200/4	8.46	8.84	43.79	290.00	0.09	0.41	1.25	133.10	1.47
Рулет маковый	21-56	.1и	3.25	6.21	25.65	171.33	0.01	0.09	0.02	8.97	0.45
Чай с лимоном	5-37	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45	0.91
Батон нарезной	2-73	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40	0.40
50=			14	16	85	574	0	1	5	155	3
7-11 лет											
Мандарины	19-83	.1и	1.28	0.48	12.96	64.00		0.14	60.80	56.00	0.16
Филе курицы запеченная в панировке	44-80	.70	16.36	4.20	8.82	140.00		0.15	0.12	203.77	1.26
Каша гречневая рассыпчатая	13-38	.150	8.73	6.61	42.90	323.00	0.05	0.14		21.79	4.70
Кондитерское изделие	11-62	.1и	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
Кофейный напиток с молоком	14-91	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40	0.09
Батон нарезной	5-46	.040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
110=			34	17	126	924	4	1	62	359	8
обед 7-11 лет											
Винегрет овощной	8=	.060	1.09	6.09	4.94	79.20	0.55	0.07	12.62	27.97	0.56
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	12-37	.200/5	1.43	4.30	7.87	83.92	0.69	0.08	7.87	39.15	0.94
Филе курицы запеченная в панировке	44-80	.70	16.36	4.20	8.82	140.00		0.15	0.12	203.77	1.26
Каша гречневая рассыпчатая	13-38	.150	8.73	6.61	42.90	323.00	0.05	0.14		21.79	4.70
Ватрушка с творогом	12-56	.50	5.73	6.23	20.77	155.33	0.04	0.14	0.09	35.68	0.53
Кофейный напиток с молоком	14-91	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40	0.09
Хлеб ржаной	3-98	.044	2.90	0.53	15.05	92.40		0.13		15.40	1.72
110=			39	30	123	989	1	1	21	404	10

Зам.директора

Зав.производством

Калькулятор