



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 1 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»

ИНН 2124029292

429955, г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Сыр порциями	11-10	.010	2.30	2.90		36.00	0.04	0.03	0.16	100.00	0.11
Каши молочная рисовая с маслом	31-15	200/9	5.89	7.71	42.35	364.00	0.08	0.23	1.28	126.03	0.56
Чай с сахаром	2-29	.200	0.20	0.05	15.01	57.00		0.01	0.10	5.25	0.86
Батон нарезной	5-46	.040	3.08	1.20		105.33		0.08		8.80	0.80
50=			11	12	57	562	0	0	2	240	2
7-11 лет											
Яблоки	19-35	1ш	0.06	0.06	1.41	45.96			2.36	2.29	0.31
Гуляш из говядины	64-52	35/35	9.97	7.78	3.72	120.40		0.08		11.84	0.23
макаронь отварные	12-29	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Компот из сухофруктов	7-06	200	0.44		23.89	97.00		0.01	0.40	44.70	1.24
Батон нарезной	6-78	.050	3.85	1.50		131.67		0.10		11.00	1.00
110=			20	14	65	606	0	0	3	90	4
обед 7-11 лет											
Салат из свежей капусты с морковью	4-84	60	0.93	3.05	5.65	52.80	0.55	0.04	2.60	30.26	0.37
Суп гороховый картофельный с курицей	15-40	.200/14	4.26	3.54	17.70	144.40	0.69	0.22	4.68	33.31	1.70
Гуляш из говядины	64-52	35/35	9.97	7.78	3.72	120.40		0.08		11.84	0.23
макаронь отварные	12-29	150	5.33	4.88	35.53	211.00	0.05	0.11		19.68	0.90
Компот из сухофруктов	7-06	200	0.44		23.89	97.00		0.01	0.40	44.70	1.24
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60	0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.04		7.00	0.78
110=			25	20	93	747	1	1	27	153	6

Зам.директора

Зав.производством

Калькулятор