



Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»
ИНН 2124029292
429955, г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 4 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Уг.
Завтрак										
Сыр порциями	11-10	.010	2.30	2.90		36.00	0.04	0.03	0.16	100.00 0.11
Каша молочная "Дружба" с маслом	28-72	.200/8	7.15	4.18	42.93	312.12	0.03	0.33	1.27	129.91 1.00
Булочка домашняя	4-27	.050	3.63	6.72	30.37	197.00		0.07		7.90 0.47
Кофейный напиток с молоком	13-18	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40 0.09
Батон нарезной	2-73	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40 0.40
60=			18	17	96	713	0	1	2	303 2
12-17 лет										
Зеленый горошек	3-65	.010	0.31	0.02	0.65	4.00	0.03	0.01	1.00	2.00 0.07
Филе бедра курицы запеченная с соусом	72-82	80/20	18.69	4.80	10.08	222.30		0.17	0.13	232.88 1.44
Рис отварной	21-23	.180	0.69	1.10	6.95	241.04	0.01	0.01		0.92 0.10
Напиток апельсиновый	7-63	.200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78 0.11
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60 0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00 0.78
Яблоки	18-78	1шт	0.06	0.06	1.38	45.83			2.31	2.24 0.30
130=			24	7	43	700	0	0	17	259 3
обед										
Зеленый горошек	3-65	.010	0.31	0.02	0.65	4.00	0.03	0.01	1.00	2.00 0.07
Суп картофель с пшеничной крупой рыбными консервами	20-32	250/12.5	1.82	4.43	14.07	167.50	0.96	0.17	16.70	26.12 0.92
Филе бедра курицы запеченная с соусом	72-82	80/20	18.69	4.80	10.08	222.30		0.17	0.13	232.88 1.44
Рис отварной	21-23	.180	0.69	1.10	6.95	241.04	0.01	0.01		0.92 0.10
Напиток апельсиновый	7-63	.200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78 0.11
Батон нарезной	2-55	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40 0.40
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00 0.78
130=			25	11	55	795	1	0	31	281 4
обед										
Салат Удинский/масло растительное/	41-29	80	6.23	20.60	4.60	227.20	3.03	0.12	3.39	36.25 0.66
Филе курицы запеченная в панировке	51-20	80	18.69	4.80	10.08	160.00		0.17	0.13	232.88 1.44
Картофель запеченный	21-35	180	4.50	0.90	36.67	180.00	0.04	0.43	45.00	35.75 2.12
Кондитерское изделие	22-64	1шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00 0.75
Напиток апельсиновый	7-63	.200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78 0.11
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60 0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00 0.78
150=			35	29	114	931	7	1	62	334 6
полдник										
Пицца Ниндзя филе курицы	26-90	75	7.77	12.91	25.65	257.00	0.28	0.18	5.92	115.96 0.96
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00 0.60
50=			9	13	44	333	0	0	10	130 2
полдник										
Пицца Ниндзя филе курицы	26-90	75	7.77	12.91	25.65	257.00	0.28	0.18	5.92	115.96 0.96
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00 0.60
Кондитерское изделие	10=	шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00 0.75
60=			10	15	82	510	4	0	10	138 2

Зам.директора
Зав.производством
Калькулятор