



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 14 2 неделя 3 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»
ИНН 2124029292
410055, г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный состав				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Ca	Fe
Завтрак											
Джем	10-78	1шт	0.25		34.40	132.00	0.15	0.01	0.08	6.00	0.50
Каша манная молочная с маслом	32-37	200/11	7.06	7.63	35.82	325.10	0.08	0.17	1.28	30.21	0.53
Плюшка московская	5-10	.050	3.96	4.83	30.54	182.00		0.09	0.13	20.46	0.50
Компот из св яблок	9-02	200	0.18	0.18	24.41	96.00	0.01	0.02	7.49	7.66	1.06
Батон нарезной	2-73	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40	0.40
60=			13	13	125	729	0	0	9	69	3
12-17 лет											
Салат из квашеной капусты	15-80	100	2.25	5.11	8.62	91.00		0.05	35.90	59.33	0.80
Котлеты из рыбы	56-50	100	13.50	14.18	35.44	324.00	0.60	0.24	4.64	115.48	1.88
Картофельное пюре	26-47	.180	3.74	6.46	19.06	290.40	0.11	0.31	6.23	57.17	1.26
Кондитерское изделие	11-39	1шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
Сок	13-95	.200	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60	0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
130=			26	29	127	1079	4	1	51	268	7
обед											
Салат из квашеной капусты	15-80	100	2.25	5.11	8.62	91.00		0.05	35.90	59.33	0.80
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаны	11-21	.250/5	1.94	5.80	9.24	97.00	0.99	0.12	30.24	49.87	0.83
Котлеты из рыбы	56-50	100	13.50	14.18	35.44	324.00	0.60	0.24	4.64	115.48	1.88
Картофельное пюре	26-47	.180	3.74	6.46	19.06	290.40	0.11	0.31	6.23	57.17	1.26
Сок	13-95	.200	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
Батон нарезной	4-27	.031	2.39	0.93		81.63		0.06		6.82	0.62
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
130=			26	33	97	1002	2	1	81	310	7
обед											
Салат Столичный/ филе курицы масло растительное/	27-64	80	10.62	23.71	5.33	276.80	0.07	0.19	6.98	33.12	1.56
Медальоны из филе курицы помидоры сыр	69-73	100/10/10/	21.47	23.18	8.08	329.00	0.27	0.24	5.18	345.02	2.00
Картофельное пюре	26-47	.180	3.74	6.46	19.06	290.40	0.11	0.31	6.23	57.17	1.26
Пицца Ниндзя филе курицы	17-98	50	5.18	8.61	17.10	171.33	0.19	0.12	3.95	77.31	0.64
Чай с сахаром	2-29	.200	0.20	0.05	15.01	57.00		0.01	0.10	5.25	0.86
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60	0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00	0.78
150=			45	63	71	1246	1	1	22	531	6
полдник											
Слойка сахарная	26-90	1шт	4.78	9.47	34.03	272.00	0.04	0.11	0.02	12.90	0.71
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
50=			6	9	52	348	0	0	4	27	1
полдник											
Слойка сахарная	26-90	1шт	4.78	9.47	34.03	272.00	0.04	0.11	0.02	12.90	0.71
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00	0.60
Кондитерское изделие	10=	шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00	0.75
60=			7	11	91	525	4	0	4	35	2

Зам.директора
Зав.производством
Калькулятор