



СОГЛАСОВАНО

МЕНЮ на

2026 г. по школе № 12 2 неделя 2 день

УТВЕРЖДАЮ

Общество с ограниченной
ответственностью
«Фабрика школьного
питания»

ИНН 2124029292

г. Новочебоксарск,
ул. Промышленная, 61-Б

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	
Завтрак										
Яйцо вареное	5=	1/2шт	6.35	5.75	0.35	78.00	0.12	0.25		27.50 1.25
Каша пшеничная молочная с маслом	25-34	.200/7	8.46	8.84	43.79	290.00	0.09	0.41	1.25	133.10 1.47
Рулет маковый	21-56	1шт	3.25	6.21	25.65	171.33	0.01	0.09	0.02	8.97 0.45
Чай с лимоном	5-37	.200/7	0.27	0.06	15.25	60.00		0.01	3.30	8.45 0.91
Батон нарезной	2-73	.020	1.54	0.60		52.67		0.04		4.40 0.40
	60=		20	21	85	652	0	1	5	182 4

12-17 лет

Мандарины	19-83	1шт	1.28	0.48	12.96	64.00		0.14	60.80	56.00 0.16
Бефстроганов из филе курицы	60-75	50/50	17.89	14.16	6.39	225.00	0.09	0.15	3.08	248.38 1.45
Каша гречневая рассыпчатая	16-06	.180	10.48	7.93	51.48	387.60	0.06	0.17		26.15 5.64
Ватрушка с творогом	12-56	50	5.73	6.23	20.77	155.33	0.04	0.14	0.09	35.68 0.53
Кофейный напиток с молоком	14-91	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40 0.09
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60 0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00 0.78
130=			42	32	122	1068	0	1	65	440 9

обед

Мандарины	19-83	1шт	1.28	0.48	12.96	64.00		0.14	60.80	56.00 0.16
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	15-06	.255	1.82	5.48	10.03	107.00	0.88	0.10	10.04	49.92 1.20
Бефстроганов из филе курицы	60-75	50/50	17.89	14.16	6.39	225.00	0.09	0.15	3.08	248.38 1.45
Каша гречневая рассыпчатая	16-06	.180	10.48	7.93	51.48	387.60	0.06	0.17		26.15 5.64
Кофейный напиток с молоком	14-91	.200	3.00	2.40	23.11	115.00	0.01	0.09	0.65	60.40 0.09
Хлеб ржаной	3-39	38	1.32	0.24	6.84	79.80		0.06		7.00 0.78
130=			36	31	111	979	1	1	75	448 9

обед

Салат Крабик масло растительное	33-76	85	6.56	13.47	1.29	153.00	0.04	0.11	6.01	53.27 1.89
Филе курицы по французски	75-11	80	22.42	22.33	1.12	297.14	0.06	0.16	0.89	378.37 1.62
макаронные отварные гарнир	14-75	180	6.40	5.86	42.64	253.20	0.06	0.13		23.62 1.08
Хуплу с говядиной	12-86	50	2.01	4.04	10.92	85.80		0.07	0.89	4.86 0.29
Напиток апельсиновый	7-63	200	0.20	0.04	16.75	66.00	0.01	0.02	13.20	7.78 0.11
Батон нарезной	4-09	.030	2.31	0.90		79.00		0.06		6.60 0.60
Хлеб ржаной	1-80	.020	1.32	0.24	6.84	42.00		0.06		7.00 0.78
150=			41	47	80	976	0	1	21	481 6

полдник

Круассаны	26-90	1шт	1.50	2.50	5.00	200.00				
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00 0.60
50=			2	2	23	276	0	0	4	14 1

полдник

Круассаны	26-90	1шт	1.50	2.50	5.00	200.00				
Сок	23-10	.200/1шт	1.00		18.20	76.00		0.04	4.00	14.00 0.60
Кондитерское изделие	10=	1шт	1.40	1.65	38.65	177.00	3.50	0.03	0.20	8.00 0.75
60=			4	4	62	453	3	0	4	22 1

Зам.директора
Зав.производством
Калькулятор