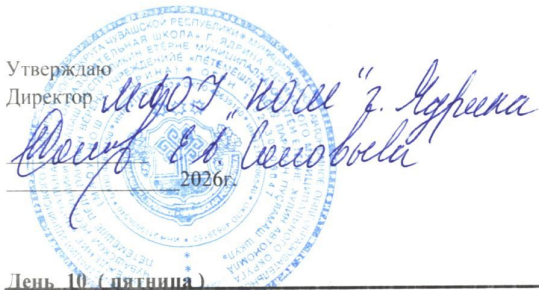


Утверждаю
Директор



Утверждаю

Начальник МАУ "ЦФХО" Ядринского
муниципального округа



Н.В. Аввакумова

Меню

на _____

День 10 (пятница)

Завтрак								
№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена, руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	3	Бутерброд с маслом сливочным	14	40	5,8	8,3	14,83	157
2	120	Суп молочный с макаронными изделиями	11,00	200	4,38	3,8	14,4	120
3	379	Кофейный напиток с молоком	12,00	200	3,17	2,68	15,95	101
4		Кондитерское изделие	13	20	1,32	5,28	11	97
		Итого завтрак:	50,00	460,00	14,67	20,06	56,18	475,00

Обед с 7 - 11 лет

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена, руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	59	Салат из моркови с яблоками	11	60	0,61	0,1	5,1	24
2	96/288	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом пыленка 200/25/5	22	230	7,11	10,37	9,7	164
3		Птица отварная с соусом сметанным с томатом 50/30	34	80	11,53	10	2,31	143
4	312	Пюре картофельное	15	150	3,09	4,8	20,4	137
5	348	Компот из изюма	11	200	0,35	0,08	29,85	122
6		Фрукты свежие — мандарины	12	100	0,81	0,31	13,34	53
7		Хлеб ржано-пшеничный	5	60	3,36	0,66	1,02	138
		Итого обед:	110	880	26,86	26,32	81,72	781,00

Полдник

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Цена, руб	Выход (гр)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
1	442	Плюшка (или булочка «к чаю»)	26	100	15,74	3,5	38,86	250
2	385	Молоко кипяченое	11	150	4,3	5,2	7,2	80
		Итого за полдник:	37	250,00	20,04	8,70	46,06	330,00