

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.В. С. И. В. М. М.

УТВЕРЖДЕНО

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 дней		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная овсяная	26,00	220/5	13,96	12,88	32,72	294
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
11Р	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	23,51	20,36	92,12	640,10
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	29,00	200/5	3,56	5,62	9,37	109
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТГК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
11Р	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
11Р	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	21,81	24,56	106,72	750,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1290	45,32	44,92	198,84	1390,15
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная овсяная	31,00	250/5	14,27	15,7	40,6	348
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
11Р	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	25,04	24,60	100,12	711,60
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	12,00	100	0,8	0,2	5,2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	37,00	250/5	4,95	6,36	10,29	148,75
516*	Макароны отварные	11,00	180	6,38	10,9	41	292
ТГК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
11Р	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
11Р	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	24,80	27,13	116,52	848,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1445	49,84	51,73	216,64	1560,40