

СОГЛАСОВАНО

Директор

С. И. Аринин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Фирма «Атлашевская»

Е. В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

Е. В. Мефодьева

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал			белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
97*	Сыр порциями	8,00	8	0,08	7,25	0,13	66,1	8,00	8	0,08	7,25	0,13	
302*	Каша молочная "Дружба" со слив. маслом	20,00	180/5	7,41	14,1	41,07	321,8	20,00	180/5	7,41	14,1	41,07	66,1
378**	Чай с молоком	6,00	180	1,3	1,4	14,8	77,4	6,00	180	1,3	1,4	14,8	321,8
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	4,00	30	1,52	0,16	9,72	77,4
	ИТОГО	38,00	403	10,31	22,91	65,72	512,90	38,00	403	10,31	22,91	65,72	512,90
685*	Кисель из концентрата	6,00	180					6,00	180				
	ИТОГО	6,00	180					6,00	180				
	ОБЕД												
ГТК	Салат из свеж.капусты	10,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5	10,00	50	0,4	0,05	1,4	7,5
124*	Щи из свежей капусты на курин.бульоне со сметаной	20,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9	20,00	180/5	1,37	4,4	5,8	71,9
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4	12,00	140	3,08	0,7	34,86	162,4
292**	Филе куриное с овощами в смет. соусе	40,00	70(40/30)	8,05	2,8	1,5	134,5	40,00	70(40/30)	8,05	2,8	1,5	134,5
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9	6,00	180	0,14	0,14	25,08	97,9
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
	ИТОГО	91,00	655	14,21	8,22	81,54	510,95	91,00	655	14,21	8,22	81,54	510,95
	ПОЛДНИК												
ПР	Булочка с сыром	27,00	100	9,8	6,9	58,3	318	27,00	100	9,8	6,9	58,3	318
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,24		12,60	50,40	3,00	200	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	30,00	300	10,04	6,90	70,90	368,40	30,00	300	10,04	6,90	70,90	368,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	165,00	1538	34,56	38,03	230,76	1439,41	165,00	1538	34,56	38,03	230,76	1439,41