

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.И. Ванин

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
160*	Суп молочный с мак.изд.	22,00	200	13,1	11,55	33,76	245,84
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
11Р	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	535	21,98	21,82	98,30	711,14
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТГК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
11Р	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
11Р	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	770	28,27	28,91	109,10	788,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1305	50,25	50,73	207,40	1499,99

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
160*	Суп молочный с мак.изд.	24,00	230	17,91	13,03	39,17	255,34
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
11Р	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
11Р	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	575	26,87	30,55	103,84	786,74
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	24,00	250	7,08	3,62	19,96	147
516*	Макароны отварные	12,00	180	6,38	10,9	41	292
ТГК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ТГК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
11Р	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
11Р	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	890	31,05	31,25	121,96	876,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1465	57,92	61,80	225,80	1663,59