

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений
Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	28,00	220/5	12,16	14,93	31,2	321
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	20,5	20,7	89,2	638,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с рыбными консервами	20,00	200	3,8	5	6,8	69,2
508*	Гречка отварная рассыпчатая	12,00	150	8,06	7,62	48,08	271
ТТК	Биточек из кур.филе с овощами с крас.соусом	50,00	100(60/40)	9,3	7,7	6,4	116,3
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	815	25,57	21,2	119,8	725,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1330	46,08	41,9	209,0	1363,7

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	33,00	250/5	13,93	16,44	43,6	365
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	23,5	23,7	101,7	699,6
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с рыбными консервами	27,00	250	4,8	6,8	8,5	86,5
508*	Гречка отварная рассыпчатая	17,00	180	9,02	8,94	45,09	325,2
ТТК	Биточек из кур.филе с овощами с крас.соусом	50,00	100(60/40)	9,3	7,7	6,4	116,3
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	27,5	24,3	118,5	797,1
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1445	51,0	47,9	220,2	1496,7

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для обучающихся общеобразовательных учреждений
Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,5	3	0,1	36,8
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	21,00	220/5	15,58	18,59	54,33	425,57
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	505	24,52	25,49	100,51	711,17
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	13,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	23,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Рис отварной рассыпчатый	13,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
ТТК	Котлеты из говядины и кур.филе с томат соус	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	5,00	180	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,0	755	33,0	29,1	131,5	971,3
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,0	1260	57,6	54,6	232,0	1682,5

Возрастная категория : с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	26,00	260/5	17,41	20,77	67,72	475,63
692*	Кофейный напиток	10,00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	27,52	28,94	114,02	778,73
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	21,00	100	1,1	0,2	3,8	21,4
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	25,00	250/5	4,35	3,08	24,01	191,57
508*	Рис отварной рассыпчатый	15,00	180	5,04	0,88	52	235,1
ТТК	Котлеты из говядины и кур.филе с томат соус	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	5,00	180	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,0	875	35,2	30,0	144,8	1056,6
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,0	1425	62,7	59,0	258,8	1835,4

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
160*	Суп молочный с мак.изд.	22,00	200	13,1	11,55	33,76	245,84
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	535	21,98	21,82	98,30	711,14
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ГТК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ГТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	770	28,27	28,91	109,10	788,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1305	50,25	50,73	207,40	1499,99
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
160*	Суп молочный с мак.изд.	24,00	230	17,91	13,03	39,17	255,34
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	575	26,87	30,55	103,84	786,74
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	24,00	250	7,08	3,62	19,96	147
516*	Макароны отварные	12,00	180	6,38	10,9	41	292
ГТК	Стрипсы куриные в соусе томат.	55,00	100(70/30)	13,02	16,06	7,27	211,8
ГТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	890	31,05	31,25	121,96	876,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1465	57,92	61,80	225,80	1663,59

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 4 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	25,00	220/5	13,72	10,09	33,66	314
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	525	21,60	22,19	99,11	712,10
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	10,00	60	0,7	4,42	2,74	71
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	20,00	200/15	3,81	9,03	13,57	129,03
516*	Картофельное пюре	12,00	150	4,07	7,7	22,9	211
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	785	21,99	24,21	83,39	725,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	43,59	46,40	182,50	1437,94
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	15	0,12	10,87	0,19	99,15
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	27,00	250/5	15,96	10,77	40,5	355
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	560	23,88	26,49	106,01	786,15
	ОБЕД						
ТТК	Салат из свеж.капусты	14,00	100	1,16	8,07	4,57	114
ТТК	Суп с мак/изд на к/б с гречками	25,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
516*	Картофельное пюре	15,00	180	4,88	7,4	24,41	273,79
371*	Филе минтая тушеное с луком	54,00	100(60/40)	8,8	2,6	3,15	85,76
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	905	24,14	28,42	101,78	861,63
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1465	48,02	54,91	207,79	1647,78

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 5 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная овсяная	26,00	220/5	13,96	12,88	32,72	294
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	23,51	20,36	92,12	640,10
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	29,00	200/5	3,56	5,62	9,37	109
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	21,81	24,56	106,72	750,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1290	45,32	44,92	198,84	1390,15
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная овсяная	31,00	250/5	14,27	15,7	40,6	348
378**	Чай с молоком	8,00	200	1,4	1,73	16,4	86
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	25,04	24,60	100,12	711,60
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	12,00	100	0,8	0,2	5,2	20
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	37,00	250/5	4,95	6,36	10,29	148,75
516*	Макароны отварные	11,00	180	6,38	10,9	41	292
ТТК	Тефтели из говядины с рисом в соусе томат.	46,00	100(60/40)	8,9	9,2	11,5	182
ТТК	Напиток лимонный	10,00	200	0,2	0,04	20,73	100
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	24,80	27,13	116,52	848,80
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1445	49,84	51,73	216,64	1560,40

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 6 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	20,00	220/5	15,58	18,59	54,33	425,57
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	6,2	25,81	143
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	525	29,4	32,4	130,6	880,4
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
124*	Щи из свеж капусты на кур/б со сметаной	21,00	200/5	2,24	6,15	6,09	84,36
508*	Рис отварной рассыпчатый	14,00	150	4,2	0,6	43,3	195,9
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	47,00	100(60/40)	18,4	26,09	1,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	815	29,25	33,67	108,92	747,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1340	58,67	66,11	239,47	1627,58

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная "Дружба"с маслом сливочным	25,00	250/5	17,41	20,77	67,72	475,63
693*	Какао с молоком	11,00	200	3,79	3,2	25,81	143
ПР	Пряники «Нежные»	15,00	40	3,8	4,4	26,01	156
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	560	32,5	33,0	144,1	947,9
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
124*	Щи из свеж капусты на кур/б со сметаной	27,00	250/5	2,85	7,54	7,73	107
508*	Рис отварной рассыпчатый	20,00	180	5,04	0,72	52	235,1
292**	Филе куриное тушеное с овощами с соусом сметанным	47,00	100(60/40)	18,4	26,09	1,05	197,9
639*	Компот из сухофруктов	6,00	200	0,44		20,88	116
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	30,70	35,18	119,26	809,05
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1455	63,17	68,22	263,32	1756,98

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 7 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	25,00	250(230/15/5)	14,14	10,02	33,09	254,16
686*	Чай с лимоном	6,00	200/5	0,26	0,6	15,22	59
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	535	20,38	21,67	85,94	595,06
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	10,00	60	0,48	0,12	3,12	12
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	24,00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01
508*	Гречка отварная рассыпчатая	12,00	150	8,06	7,62	48,08	271
ТТК	Котлеты из говядины и филе кур с соусом томатным	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	8,00	200	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	36,71	36,10	137,09	1045,56
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	57,09	57,77	223,03	1640,62

		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			ккал
				белки	жиры	углеводы	
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
333*	Макароны отварные с сыром и маслом сливочным	27,00	280(250/15/15)	18,84	10,32	46,5	284,65
686*	Чай с лимоном	6,00	200/5	0,26	0,6	15,22	59
ПР	Кондитерское изделие (Конфета)	15,00	20	2,1	3,4	13,2	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	575	25,16	29,22	99,48	691,65
	ОБЕД						
15*	Огурец порцион.	15,00	100	0,8	0,2	5,2	20
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур.бульоне со сметаной	26,00	250/5	4,35	3,08	24,01	191,57
508*	Гречка отварная рассыпчатая	17,00	180	9,02	8,94	45,09	325,2
ТТК	Котлеты из говядины и филе кур с соусом томатным	50,00	100(60/40)	17,6	18,6	3,41	236,5
638*	Компот из изюма	8,00	200	3,5	6,85	33,77	266
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	38,84	38,10	139,28	1145,32
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1470	64,00	67,32	238,76	1836,97

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 8 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	22,00	220/5	11,16	10,43	32,07	304,18
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	560	20,04	20,70	96,61	769,48
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	13,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84
ТТК	Солянка мясная со сметаной	35,00	200/5	10,7	10,4	23,5	240,8
516*	Макароны отварные	9,00	150	5,1	9,15	34,2	241
ТТК	Котлета куриная с сыром с красным соусом	41,00	100(60/40)	14,54	15,32	26,62	245,96
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	34,77	35,46	140,13	932,65
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1335	54,81	56,16	236,74	1702,13

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	24,00	250/5	12,34	11,12	35,74	339,97
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Изделия бараночные	18,00	75	4,8	2,57	25,1	223,2
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	600	21,30	28,64	100,41	871,37
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порцион.	20,00	100	1,1	0,2	3,8	21,4
ТТК	Солянка мясная со сметаной	37,00	250/5	13,3	11,69	25,35	255
516*	Макароны отварные	12,00	180	6,38	10,9	41	292
ТТК	Котлета куриная с сыром с красным соусом	41,00	100(60/40)	14,54	15,32	26,62	245,96
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	895	39,09	38,58	150,30	1006,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1495	60,39	67,22	250,71	1877,78

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 9 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	15,00	10	2,45	2,85	0,1	36,8
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	28,00	220/5	14,28	17,34	38,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	67,00	515	22,43	23,09	95,40	767,10
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свеж.капусты	10,00	60	0,7	4,42	2,74	71
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	200	5,9	3,11	15,98	118
302*	Каша рисовая вязкая	12,00	150	3,5	3,53	35,8	211
ГТК	Фишболы с маслом	54,00	90/5	10,53	8,48	11,9	171,05
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	765	25,24	20,00	121,02	800,10
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1280	47,67	43,09	216,42	1567,20

Возрастная категория : с 12 лет и старше

СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
97*	Сыр порциями	17,00	15	3,67	4,27	0,22	54,3
302*	Каша молочная гречневая с маслом слив.	33,00	250/5	15,96	19,38	51,85	508,08
685*	Кисель из концентрата	6,00	200			14	52,4
ПР	Кондитерское изделие Печенье	12,00	30	1,90	2,50	18,60	104,30
ПР	Хлеб пшеничный	6,00	50	3,8	0,4	24,3	119
	ИТОГО	74,00	550	25,33	26,55	108,97	838,08
	ОБЕД						
ГТК	Салат из свеж.капусты	14,00	100	1,16	8,07	4,57	114
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	25,00	250	7,08	3,62	19,96	147
302*	Каша рисовая вязкая	15,00	180	4,88	7,4	24,41	273,79
ГТК	Фишболы с маслом	54,00	90/5	10,53	8,48	11,9	171,05
631*	Компот из яблок	8,00	200	1,04	0,03	26,8	123
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	885	28,26	28,03	115,44	934,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1435	53,59	54,58	224,41	1772,97

СОГЛАСОВАНО

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

Е.В. Мефодьева

МЕНЮ НА 10 день		Возрастная категория : 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	15,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	21,00	220/5	16,09	12,92	32,62	340
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Сдоба Выборгская	25,00	100	6,5	3,2	47,1	293
	ИТОГО	67,00	535	22,87	23,42	94,86	756,10
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гречками	20,00	200/15	3,81	9,03	13,57	129,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	62,00	200	14,8	10,2	22,8	343
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	110,00	775	22,78	20,10	86,13	711,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	177,00	1310	45,65	43,52	180,99	1467,18
		Возрастная категория : с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
96*	Масло сливочное	20,00	20	0,16	14,5	0,26	132,2
302*	Каша пшеничная молочная с маслом	23,00	250/5	17,35	13,04	44,84	397
685*	Чай с сахаром	6,00	200	0,2	0,05	15,01	57
ПР	Сдоба Выборгская	25,00	100	6,5	3,2	47,1	293
	ИТОГО	74,00	575	24,21	30,79	107,21	879,20
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	16,00	100	0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Суп с мак/изд на кур/б с гречками	25,00	250/15	4,69	9,89	15,05	159,03
259*	Жаркое с говядиной и картофелем	69,00	250	17,1	13,75	28,5	620
ТТК	Напиток апельсиновый	6,00	200	0,2	0,04	25,73	86
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75
ПР	Хлеб пшеничный	3,00	30	2,4	0,3	14,9	69,3
	ИТОГО	122,00	875	25,96	24,51	106,88	1018,08
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	196,00	1450	50,17	55,30	214,09	1897,28