

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 1 день		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
С/Б	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы			ккал	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная рисовая с маслом слив.	20,00	180/5	5,4	5,4	28,8	20,00	180/5	5,4	5,4	28,8	174,6	174,6
685	Чай с сахаром	3,00	180		12,60	50,40	3,00	180		12,60	50,40	3,00	3,00
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	30	1,52	0,16	9,72	4,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6	47,6
	ИТОГО	27,00	395	6,9	18,2	88,9	27,00	395	6,9	18,2	88,9	225,2	225,2
ПР	ЗАВТРАК 2												
	Сок фруктовый	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	46,00
	ИТОГО	10,00	100	0,50	0,10	10,10	10,00	100	0,50	0,10	10,10	46,00	46,00
	ОБЕД												
ТТК	Салат из моркови с сахаром	8,00	50	0,6	0,35	5,55	8,00	50	0,6	0,35	5,55	28,58	28,58
ТТК	Суп с рыбными консервами	25,00	180	3,42	4,5	6,12	25,00	180	3,42	4,5	6,12	62,28	62,28
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10,00	140	4,97	4,03	18,62	10,00	140	4,97	4,03	18,62	131,1	131,1
ТТК	Виточек из филе кур с овощами в соусе крас.	45,00	70(40/30)	6,51	5,39	4,48	45,00	70(40/30)	6,51	5,39	4,48	81,41	81,41
639*	Компот из сухофруктов	6,00	180	0,14	0,14	25,08	6,00	180	0,14	0,14	25,08	36,75	36,75
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	3,00	30	1,17	0,13	12,9	438,0	438,0
	ИТОГО	97,00	650	16,81	14,5	72,8	97,00	650	16,81	14,5	72,8	438,0	438,0
	ПОЛДНИК												
ПР	Сдоба вишневая	28,00	100	6,50	4,20	57,10	28,00	100	6,50	4,20	57,10	293,00	293,00
685	Чай с сахаром	3,00	200		12,60	50,40	3,00	200		12,60	50,40	3,00	3,00
	ИТОГО	31,00	300	6,50	16,80	107,50	31,00	300	6,50	16,80	107,50	296,00	296,00
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	165,00	1445	30,73	49,60	279,27	165,00	1445	30,73	49,60	279,27	1005,22	1005,22