

СОГЛАСОВАНО

Директор

С.Н. Векштейн

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Атлассевская»

Е.В. Мефольева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 2 день		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена (руб)	Выход (гр)			Пищевая ценность		
				белки	жиры	углеводы		белки	жиры	углеводы	белки	жиры	углеводы
	ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	20,00	180/5	7,41	14,1	41,07	20,00	180/5	7,41	14,1	41,07		321,8
692*	Кофейный напиток	10,00	180	6,17	10,8	26,32	10,00	180	6,17	10,8	26,32		227,52
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	30	1,52	0,16	9,72	4,00	30	1,52	0,16	9,72		47,6
	ИТОГО	34,00	395	15,10	25,06	77,11	34,00	395	15,10	25,06	77,11		596,92
	ЗАВТРАК 2												
685*	Кисель из концентрата	6,00	180			12,6	6,00	180					47,16
	ИТОГО	6,00	180			12,60	6,00	180			12,60		47,16
	ОБЕД												
ТТК	Помидор порцион.	12,00	50	0,55	0,1	1,9	12,00	50	0,55	0,1	1,9		10,7
142*	Рассольник по-Ленинградски на кур. бульоне со сметан.	22,00	180/5	2,25	5,44	24,95	22,00	180/5	2,25	5,44	24,95		183,8
508*	Рис отварной рассыпчатый	12,00	140	3,08	0,7	34,86	12,00	140	3,08	0,7	34,86		162,4
ТТК	Котлеты из говядины и филе кур с соусом томатным	48,00	70(40/30)	12,32	13,02	2,38	48,00	70(40/30)	12,32	13,02	2,38		165,55
638*	Компот из изюма	6,00	180	5,84	9,7	57,3	6,00	180	5,84	9,7	57,3		239,4
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	3,00	30	1,17	0,13	12,9		36,75
	ИТОГО	103,00	655	25,2	29,1	134,3	103,00	655	25,2	29,1	134,3		798,6
	ПОЛДНИК												
ПР	Кондитерское изделие Печенье	15,00	40	1,90	2,50	18,60	15,00	40	1,90	2,50	18,60		104,30
631*	Компот из яблок	7,00	180	0,09	0,026	13,48	7,00	180	0,09	0,026	13,48		51,15
	ИТОГО	22,00	240	1,99	2,53	32,08	22,00	240	1,99	2,53	32,08		155,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	165,00	1470	42,3	56,7	256,1	165,00	1470	42,3	56,7	256,1		1598,1