

С. Н. Баранов

Директор

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлассевская»

Е.В. Мефодьева

Основное организационное двухнедельное меню для детей Цивильского муниципального округа

МЕНЮ НА 3 день		Возрастная категория : 1-3 лет						Возрастная категория : 3-7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал	Цена (руб)	Выход (гр)	белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с мак.изд.	18,00	185	4	3,4	14,2	115,2						
685	Чай с сахаром	3,00	180	0,24		12,60	50,40		185	4	3,4	14,2	115,2
ПР	Хлеб пшеничный	4,00	30	1,52	0,16	9,72	47,6		180	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО	25,00	395	5,76	3,56	36,52	213,20		30	1,52	0,16	9,72	47,6
666**	ЗАВТРАК 2								395	5,76	3,56	36,52	213,20
	Молоко кипяченое	10,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50						
	ИТОГО	10,00	100	3,00	3,30	4,90	60,50		100	3,00	3,30	4,90	60,50
	ОБЕД								100	3,00	3,30	4,90	60,50
15*	Отулец порцион.	14,00	50	0,3	0,05	1,4	7,5						
139*	Суп гороховый с картоф. на мясном бульоне	20,00	180	3,69	3,84	14,04	106,7		50	0,3	0,05	1,4	7,5
516*	Макароны отварные	9,00	140	5,6	5,06	34	204,02		180	3,69	3,84	14,04	106,7
388*	Куриная котлета соус красный осн.	45,00	70(40/30)	9,15	6,6	1,88	103,6		140	5,6	5,06	34	204,02
ГТК	Напиток лимонный	7,00	180	0,14	0,19	0,036	75,06		70(40/30)	9,15	6,6	1,88	103,6
ПР	Хлеб ржаной	3,00	30	1,17	0,13	12,9	36,75		180	0,14	0,19	0,036	75,06
	ИТОГО	98,00	650	20,05	15,87	64,26	533,63		30	1,17	0,13	12,9	36,75
	ПОЛДНИК								650	20,05	15,87	64,26	533,63
ПР	Булочка слоеная с творогом	29,00	100	13,3	10,5	28,8	265,8						
685	Чай с сахаром	3,00	200	0,24		12,60	50,40		100	13,3	10,5	28,8	265,8
	ИТОГО	32,00	300	13,54	10,50	41,40	316,20		200	0,24		12,60	50,40
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	165,00	1445	42,35	33,23	147,08	1123,53		300	13,54	10,50	41,40	316,20
									1445	42,35	33,23	147,08	1123,53