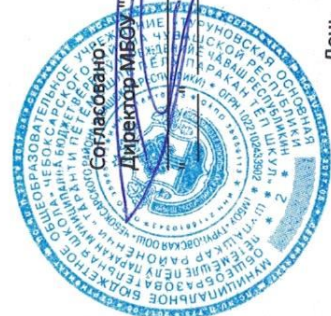




Школа "Туруновская ООШ"

Возрастная категория 7-11 лет

Дата 18 9 2026

День 5

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	10,53	9,60	38,13	281,00	173**	16,50
			напиток	Компот из изюма	200	0,40	0,10	18,40	76,00	382**	7,00
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	2,72	4,21	24,04	145,00	2**	7,50
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	32,00	338**	9,00
			итого		560	14,05	14,31	90,37	534		40,00
1	5	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	90	0,90	0,20	3,00	17,0	71**	11,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	200	5,41	8,92	5,41	124,00	88**	21,00
			2 блюдо	Филе рыбное запечённое в молочном соусе	100	10,53	9,64	14,64	173,00	292**	47,00
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,66	6,93	23,73	172,00	302*	12,00
			напиток	Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,16	27,88	115,00	349**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,48	0,42	18,62	63,00	ПР	5,00
			сладкое	Сок фруктовый яблочный	200	1	0	20,2	85	389**	7,00
			итого		1030	24,14	26,27	113,48	749		110,00
1	5	Итого за день:			1590	38,19	40,58	203,85	1283		150,00



Дир. Бюро МАУ «Всероссийское питание» Чебоксарского

Князева З.О. /



Согласовано
Директор МБОУ "Туруновская ООШ"
В.П.Васильев
2026г

День 5

"Туруновская ООШ"

ИМЕНЮ на 18 сентября 2007

Возрастная категория

дети 12 лет и старше

Дата

18	9	2026
день	месяц	год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	250	13,16	12,00	38,13	323,00	173**	25,00
			напиток	Компот из изюма	200	0,35	0,10	18,40	76,00	382**	7,00
			закуска	Бутерброд с повидлом	65	4,22	5,60	24,04	145,00	2**	9,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	40,00	338**	9,00
			итого		615	18,13	18,1	90,37	584		50,00
1	5	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	100	1,17	0,17	3,83	22,0	71**	13,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты со сметаной	250	6,41	9,22	5,41	124,00	88**	25,00
			2 блюдо	Филе рыбное запеченное в молочном соусе	100	10,53	9,74	14,64	179,00	292**	47,00
			гарнир	Картофельное пюре	200	4,07	7,70	26,37	194,06	302*	18,00
			напиток	Компот из свежих плодов (груш)	200	0,16	0,16	27,88	115,00	349**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	18,62	95,00	ПР	5,00
			сладкое	Сок фруктовый яблочный	200	1	0	20,2	85	389**	7,00
			итого		1110	27,06	27,62	116,95	814,06		122,00
1	5	Итого за день:			1725	45,19	45,72	207,32	1398,06		172,00