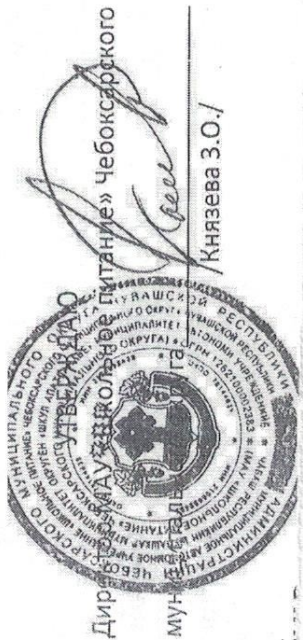




Меню на 17 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

День 4

Возрастная категория

7-11 лет

Дата

17 9 2026

День месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	200	7,10	6,70	39,28	184,00	175**	14,00
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	3,79	3,45	14,04	100,00	377**	6,50
			фрукт	Мандарины	100	0,75	0,26	7,37	35,00	ПР	9,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	7,13	8,66	12,18	164,00	3**	10,50
			итого		560	18,77	19,07	72,87	483		40,00
1	4	Обед	закуска	Салат из свежих огурцов	90	0,45	3,61	1,41	40,00	20**	11,00
			1 блюдо	Суп карофельный с горохом и курицей	200	7,98	6,55	15,84	163,00	102**	20,00
			2 блюдо	Мясо тушёное (курица) (50/50)	100	9,34	12,14	9,40	194,00	290**	54,00
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,18	4,80	40,99	225,00	171**	10,00
			напиток	Компот из кураги	180	1,00	0,10	15,70	67,00	699*	10,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	2,48	0,42	18,62	63,00	ПР	5,00
			итого		780	25,43	27,62	101,96	752		110,00
1	4	Итого за день:			1340	44,2	46,69	174,83	1235		150,00



Меню на 17 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

День 4

Возрастная категория

дети 12 лет и старше

17 9 2026

день месяц год

Неделя	День недели	Приним пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	250	8,88	8,38	49,10	247,00	175**	24,00
			гор.напиток	Кофейный напиток	200	3,79	3,45	14,04	100,00	377**	6,50
			фрукт	Мандарины	100	0,75	0,26	7,37	35,00	ПР	9,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	7,13	8,66	12,18	164,00	3**	10,50
1	4	Обед	итого		610	20,55	20,75	82,69	546		50,00
			закуска	Салат из свежих огурцов	100	0,75	6,02	2,35	67,00	20**	15,00
			1 блюдо	Суп карофельный с горохом и курицей	250	5,28	4,98	19,62	144,00	102**	28,00
			2 блюдо	Мясо тушёное (говядина) (50/50)	100	15,05	14,10	12,60	216,00	290**	54,00
			гарнир	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,18	4,88	45,99	225,00	171**	10,00
			напиток	Компот из кураги	180	1,00	0,10	15,74	67,00	699*	10,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	18,62	95,00	ПР	5,00
1	4	Итого за день:			870	29,98	30,71	114,92	814,00		122,00
					1480	50,53	51,46	197,61	1360		172,00