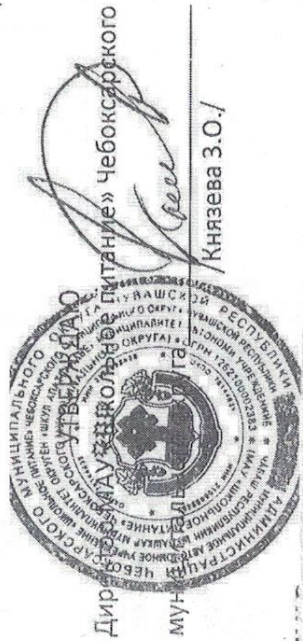




Меню на 15 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Возрастная категория

7-11 лет

Дата

15

9

2026

день месяц год

День

2



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшеничная с маслом	200	7,73	8,10	38,17	279,00	173**	15,00
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,40	9,60	81,00	382**	5,00
			фрукт	Мандарины	100	0,75	0,26	7,37	35,00	338**	9,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	7,13	9,66	12,18	164,00	3**	10,50
			итого		560	17,21	19,42	67,32	559,00		40,00
1	2	Обед	хол.закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	90	0,9	2,3	5,3	73,0	45**	10,00
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	5,5	9,0	9,9	142,0	110*	21,00
			2 блюдо	Голубцы ленивые	100	6,4	6,79	6,34	129,00	287**	52,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,9	8,00	46,87	299,00	508*	15,00
			напиток	Компот из изюма	200	0,4	0,10	18,40	76,00	348**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,7	0,63	18,62	95,00	ПР	5,00
			итого		830	26,79	26,77	105,44	814		110,00
1	2	Итого за день:			1390	44	46,19	172,76	1373		150,00



Меню на 15 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

День 2

Возрастная категория

дети 12 лет и старше

Дата

15 9 2026
день месяц год



Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная пшѐнная с маслом	250	9,66	10,60	47,71	279,00	173**	25,00
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром	200	1,60	1,40	9,60	81,00	382**	5,00
			фрукт	Мандарины	100	0,75	0,26	7,37	35,00	338**	9,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	7,13	9,66	12,18	164,00	3**	10,50
1	2	Обед	итого		610	19,14	21,92	76,86	559,00		50,00
			хол.закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,5	8,9	8,8	121,0	45**	13,00
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	5,5	4,5	9,9	142,0	110*	26,00
			2 блюдо	Глубицы ленивые	100	8,4	7,79	6,64	129,00	287**	54,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	200	9,9	8,89	52,68	299,00	508*	17,00
			напиток	Компот из изюма	200	0,4	0,10	18,40	76,00	348**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,7	0,63	18,62	95,00	ПР	5,00
1	2	Итого за день:	итого		910	29,43	30,8089	115,07	862		122,00
					1520	48,57	52,7289	191,93	1421		172,00