



Меню на 14 сентября 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

День

1

Возрастная категория

7-11 лет

Дата

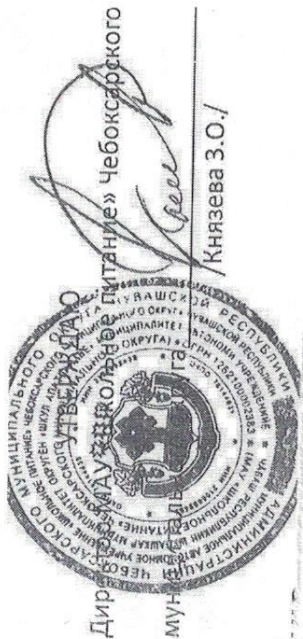
14

9

2026

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная "Дружба"	200	8,23	10,53	14,04	237,00	173**	16,50
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,29	3,45	14,04	100,00	379**	7,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	40,00	373**	9,00
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	3,69	4,74	29,18	145,00	2**	7,50
			итого		560	15,61	19,12	67,06	522		40,00
1	1	Обед	хол.закуска	Салат витаминный (1в)	90	0,49	5,42	9,29	71,46	48**	11,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (рис)	200	5,53	9,01	10,83	121,00	98**	18,00
			2 блюдо	Фрикадельки в соусе (говядина, соус сметанный) (55/50)	105	8,49	7,42	9,29	165,00	280**	46,00
			гарнир	Макаронны отварные	180	6,36	4,60	39,24	242,00	202**	10,00
			напиток	Чай с лимоном с сахаром и лимоном	200	0,24	0,05	9,31	39,00	377**	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	18,62	95,00	ПР	6,00
			сладкое	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84	389**	14,00
			итого		1035	25,83	27,13	116,78	817,46		110,00
1	1	Итого за день:			1595	41,44	46,25	183,84	1339,46		150,00



Меню на 14 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

День 1

Возрастная категория

дети 12 лет и старше

Дата

14 9 2026

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная "Дружба"	250	10,29	13,16	23,55	296,25	173**	26,50
			гор.напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	3,45	14,04	100,00	379**	7,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,40	0,40	9,80	40,00	373**	9,00
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	3,69	4,74	29,48	145,00	2**	7,50
			итого		610	18,18	21,75	76,87	581,25		50,00
1	1	Обед	хол.закуска	Салат витаминный (1в)	100	1,68	5,95	6,93	72,00	48**	14,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой (рис)	250	5,53	9,01	11,53	121,00	98**	24,00
			2 блюдо	Фрикадельки в соусе (говядина, соус сметанный) (55/50)	105	8,49	7,42	9,29	165,00	280**	46,00
			гарнир	Макароны отварные	180	6,36	4,60	39,24	242,00	202**	13,00
			напиток	Чай с лимоном с сахаром и лимоном	200	0,24	0,05	9,31	39,00	377**	5,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	60	3,72	0,63	18,62	95,00	ПР	6,00
			сладкое	Сок фруктовый (яблочный)	200	1	0	20,2	84	389**	14,00
			итого		1095	27,02	27,66	115,12	818		122,00
1	1	Итого за день:			1705	45,2	49,41	191,99	1399,25		172,00