

Согласовано Директор

*Врио директора
Мед. Александров Н.В.*

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
Рубцова Оксана Олеговна

МЕНЮ
Дата 17.09.26

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с сыром	50	18,1	158	6,01	8,34	14,83	0,04	0,06	0,09	0,49
Каша "Дружба"	150	8,53	127	3,70	4,40	17,90	0,05	20,40	0,40	
Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15,00			0,03	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20
Итого -	555	44,85	579	19,18	14,56	92,83	0,40	20,46	60,52	1,99
Обед										
Салат из моркови с яблоками	60	5,3	24	0,64	0,10	5,11	0,03		2,63	0,21
Щи из свежей капусты с картофелем	200	5,31	72	1,41	3,96	6,32	0,05		12,62	1,88
Тефтели из говядины с сметанным соусом	90	32,1	141	8,73	8,6	7,11	0,01		1,19	
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	150/10	11,97	280	8,85	9,55	39,86	0,21	0,04		0,50
Компот из кураги	200	8,95	67	1,00	0,10	15,70	0,01	70,00	0,32	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	770	67,93	777	28,33	23,71	111,50	0,51	70,04	16,76	4,89
Итого за день	1325	112,78	1 356	47,51	38,27	204,33	0,91	90,50	77,28	6,88

Составитель Директор

Рубцова Оксана Олеговна