

СОГЛАСОВАНО: Директор

*Врио директора
Шуф. Александр Н. Ф.*

МЕНЮ
ДАТА 17.09.26

Дети 12 лет и старше

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Рубцова Оксана Олеговна/

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с сыром	50	18,1	158	6,01	8,34	14,83	0,04	0,06	0,09	0,49
Каша "Дружба"	200	11,34	178	5,00	6,90	23,90	0,07	33,25	0,53	
Чай с сахаром	200/15	1,85	60	0,07	0,02	15,00			0,03	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Апельсины	100	13,5	38	0,90	0,20	8,10	0,04		60,00	0,20
Итого -	605	47,66	630	20,48	17,06	98,83	0,42	33,31	60,65	1,99
Обед										
Салат из моркови с яблоками	100	8,84	40	1,06	0,17	8,52	0,05		4,38	0,35
Щи из свежей капусты с картофелем	250	6,64	90	1,77	4,95	7,90	0,06		15,78	2,35
Тефтели из говядины с сметанным соусом	90	32,1	141	8,73	8,6	7,11	0,01		1,19	
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	14,97	350	11,06	11,94	49,83	0,26	0,05		0,63
Компот из кураги	200	8,95	67	1,00	0,10	15,70	0,01	70,00	0,32	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	900	75,8	881	31,32	27,16	126,46	0,59	70,05	21,67	5,63
Итого за день	1505	123,46	1 511	51,80	44,22	225,29	1,01	103,3 6	82,32	7,62

Составитель Директор

/Рубцова О.О.