

Согласовано Директор

*Оно директор
Анф. Васильева Н.Ф.*

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Рубцова Оксана Олеговна/

МЕНЮ
Дата 16.09.26

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Сыр (порциями)	30	26,56	115	7,38	9,48		0,02	0,08	0,18	0,18
Сырники из творога	100	38,5	291	17,16	19,82	11,11	0,05	0,09	0,24	2,69
Молоко сгущенное	20	7,89	329	7,20	8,50	56,00	0,06		1,00	0,20
Какао с молоком	200	9,12	119	4,08	3,54	17,58	0,06	0,02	1,59	
Хлеб пшеничный	50	3,58	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	500	99,65	1094	44,72	43,34	131,49	0,49	0,19	168,01	4,57
Обед										
Салат из свеклы отварной	60	2,99	46	0,80	2,70	4,60	0,01	0,68	2,28	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,49	95	2,15	2,27	13,96	0,09		6,60	1,14
Котлеты рыбные (треска) с соусом	90	28,96	87	16,68	0,65	3,81	0,11	0,01	2,56	1,03
Картофельное пюре	200	15,82	194	4,10	8,10	26,40	0,16	42,80	13,60	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	8,74	115	0,16	0,16	27,88	0,01		0,90	0,08
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	810	65,3	730	31,59	15,28	114,05	0,58	43,49	25,94	4,55
Итого за день	1310	164,95	1824	76,31	58,62	245,54	1,07	43,68	193,95	9,12

Составитель Директор

Рубцова Оксана Олеговна