

Согласовано Директор

Врио директора
Ан. Александров Н.П.

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
/Рубцова Оксана Олеговна/

МЕНЮ

Дата 15.08.26

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с джемом	55	11,31	161	2,42	3,87	29,15	0,04	0,02	0,48	0,39
Каша вязкая молочная овсяная	200	15,38	286	8,60	12,80	34,20	0,21	52,40	0,52	
Чай с лимоном	222	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Итого -	517	34,05	705	19,65	18,29	115,55	0,52	52,42	3,83	1,70
Обед										
Винегрет с растительным маслом	60	14,74	67	0,60	5,30	4,10	0,01	72,90	2,26	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	9,75	110	4,70	5,66	10,12	0,03	134,60	6,76	
Курица, тушенная в соусе (соус сметанный)	50/50	35,22	162	13,28	10,84	2,90	0,04	0,03	0,35	0,48
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	150/10	11,97	280	8,85	9,55	39,86	0,21	0,04		0,50
Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0,50		19,80		15,00	0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	780	81,81	893	35,63	32,75	114,18	0,49	222,57	9,39	3,28
Итого за день	1297	115,86	1 598	55,28	51,04	229,73	1,01	274,9 9	13,22	4,98

Составитель Директор

[Подпись]

Рубцова Оксана Олеговна