

СОГЛАСОВАНО: Директор

Орфо директор
Иль - Денисов А. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Рубцова Оксана Олеговна/

МЕНЮ
 ДАТА 15.09.26

Дети 12 лет и старше

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Бутерброд с джемом	55	11,31	161	2,42	3,87	29,15	0,04	0,02	0,48	0,39
Каша вязкая молочная овсяная	250	19,23	357	100,70	15,90	42,70	0,26	65,50	0,65	
Чай с лимоном	200/15/7	4,49	62	0,13	0,02	15,20			2,83	0,01
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Итого -	567	37,9	776	111,75	21,39	124,05	0,57	65,52	3,96	1,70
Обед										
Винегрет с растительным маслом	100	24,55	112	1,20	9,00	6,70	0,03	121,50	3,76	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	12,27	138	5,88	7,08	12,65	0,04	168,25	8,45	
Курица, тушеная в соусе (соус сметанный)	50/50	35,22	162	13,28	10,84	2,90	0,04	0,03	0,35	0,48
Каша рассыпчатая (гречневая, с маслом))	200	14,97	350	11,06	11,94	49,83	0,26	0,05		0,63
Компот из смеси сухофруктов	200	5,83	81	0,50		19,80		15,00	0,02	
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	910	97,14	1 036	39,62	40,26	129,28	0,57	304,83	12,58	3,41
Итого за день	1477	135,04	1 812	151,37	61,65	253,33	1,14	370,3 5	16,54	5,11

Составитель Директор

/Рубцова О.О.