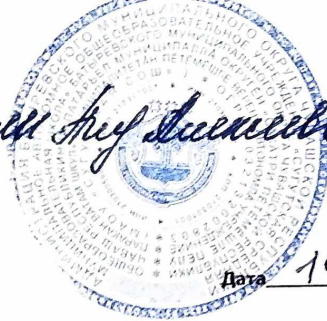
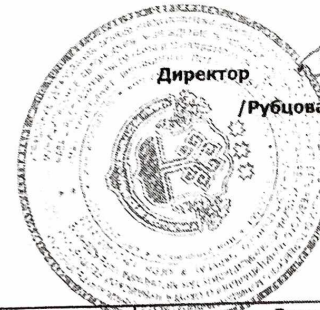


Согласовано Директор
Врио директора школы Руцовой О.О.



МЕНЮ

Дата 14.09.26



Директор

/Рубцова Оксана Олеговна/

Дети от 7 до 11 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Сыр (порциями)	15	13,28	58	3,69	4,74		0,01	0,04	0,09	0,09
Каша вязкая молочная пшенная (с маслом)	155	11,72	230	6,38	8,16	32,71	0,10	0,04	0,71	0,36
Кофейный напиток с молоком	200	9,97	101	3,17	2,68	15,95	0,04	0,02	1,30	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Яблоки	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	510	51,84	629	22,14	17,58	95,46	0,45	0,10	167,10	1,95
Обед										
Салат из белокочанной капусты	60	3,44	36	0,79	1,95	3,88	0,01		10,26	5,06
Суп картофельный с горохом	200	4,68	133	6,68	4,60	16,28	0,15	97,20	4,76	
Макароны отварные	150	8,34	197	5,40	4,90	32,80	0,06	18,40		
Котлеты из курицы с соусом	90	32,26	259	18,88	18,45	4,51	0,09	0,07	1,56	0,33
Напиток из плодов шиповника	200	8,52	88	0,68	0,28	20,76	0,01		100,00	0,76
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	760	61,54	906	40,13	31,58	115,63	0,52	115,67	116,58	8,45
Итого за день	1270	113,38	1 535	62,27	49,16	211,09	0,97	115,77	283,68	10,40

Составитель Директор

Рубцова Оксана Олеговна