

ОГЛАСОВАНО: Директор

Врио директора школы *Ирина Викторовна Н.П.*

МЕНЮ

ДАТА

14.09.26

Дети 12 лет и старше

МАУ «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Рубцова Оксана Олеговна/



Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (РУБ)	ККал	Белки	Жиры	Углеводы	Витамины			
							В1	А	С	Е
Завтрак										
Хлеб (порциями)	15	13,28	58	3,69	4,74		0,01	0,04	0,09	0,09
Каша вязкая молочная пшеничная (с маслом)	200/10	15,77	312	8,64	11,06	44,32	0,14	0,05	0,96	0,67
Кофейный напиток с молоком	200	9,97	101	3,17	2,68	15,95	0,04	0,02	1,30	
Хлеб пшеничный	40	2,87	196	8,50	1,60	37,00	0,27			1,30
Хлебцы	100	14	44	0,40	0,40	9,80	0,03		165,00	0,20
Итого -	565	55,89	711	24,40	20,48	107,07	0,49	0,11	167,35	2,26
Обед										
Салат из белокочанной капусты	100	5,68	60	1,31	3,25	6,47	0,02		17,10	8,43
Суп картофельный с горохом	250	5,86	167	8,35	5,75	20,35	0,18	121,50	5,95	
Макароны отварные	200	11,14	269	7,10	7,40	43,70	0,08	35,50		
Котлеты из курицы с соусом	90	32,26	259	18,88	18,45	4,51	0,09	0,07	1,56	0,33
Напиток из плодов шиповника	200	8,52	88	0,68	0,28	20,76	0,01		100,00	0,76
Хлеб ржано-пшеничный	60	4,3	193	7,70	1,40	37,40	0,20			2,30
Итого -	900	67,76	1 036	44,02	36,53	133,19	0,58	157,07	124,61	11,82
Итого за день	1465	123,65	1 747	68,42	57,01	240,26	1,07	157,18	291,96	14,08

Составитель Директор

/Рубцова О.О.