

План внеурочной деятельности ООО по ФОП

МБОУ «Стемасская ООШ»

на 2026/27 учебный год (уровень основного общего образования, 5–9 классы)

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности является структурным элементом основной образовательной программы основного общего образования (ООП ООО). Разработан на основе: ФГОС ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287, с изм. от 18.06.2025 № 467); ФОП ООО (утв. приказом Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370, с изм. от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808); письма Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320; СанПиН 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20.

Цель — обеспечение достижения личностных и метапредметных результатов, создание условий для самоопределения, социализации и формирования функциональной грамотности обучающихся через различные формы деятельности.

Принципы формирования плана:

- учёт образовательных потребностей обучающихся и запросов родителей (законных представителей);
- интеграция с рабочей программой воспитания (синхронизация целевых ориентиров);
- вариативность и модульность (выбор курсов, гибкое планирование событий);
- деятельностный и проектный характер занятий.

Объём и нагрузка

- общий объём внеурочной деятельности за 5 лет обучения (5–9 классы) — не более 1750 академических часов, при этом не более 350 часов в год (п. 33.2 ФГОС ООО, п. 169.5 ФОП ООО); минимальный объём ФГОС не устанавливает — школа определяет его с учётом кадровых, материально-технических и иных условий;
- недельный объём — не более 10 часов на одного обучающегося (СанПиН 1.2.3685-21, ФОП). Часы внеурочной деятельности определяются за пределами количества часов учебного плана и не входят в предельно допустимую аудиторную недельную нагрузку (33 часа при 5-дневной / 36 часов при 6-дневной неделе). Аудиторная нагрузка и объём внеурочной деятельности — самостоятельные показатели и регулируются отдельно;
- до 50 % часов можно перенести на каникулярное время (лагерь на базе школы, загородные центры, походы, поездки) — п. 169.6 ФОП ООО;
- продолжительность одного занятия — до 45 минут.

Направления, обязательные занятия и формы

План внеурочной деятельности МБОУ «Стемасская ООШ» опирается на восемь направлений внеурочной деятельности ФОП ООО (п. 169.3): по удовлетворению интересов и потребностей;

по формированию функциональной грамотности; по развитию личности; по реализации воспитательных мероприятий; по организации деятельности ученических сообществ; по обеспечению учебной деятельности; по организации педагогической поддержки; по обеспечению благополучия детей.

Обязательные занятия: «Разговоры о важном» (1 час в неделю, 5–9 классы) и профориентационный курс «Россия — мои горизонты» (1 час в неделю, 6–9 классы; рекомендуемый день проведения — четверг). С 2026/27 года «Духовно-нравственная культура России» вводится как учебный предмет в 5-м классе — во внеурочной деятельности эта тема углубляется через проектную деятельность, без дублирования предмета. Формы организации отличны от урочных: кружок, клуб, студия, секция, проектная мастерская, лаборатория, социальная практика, деловая игра, соревнование, акция, экскурсия, поход, конференция, проектная сессия, тренинг.

Выбор курсов, связь с воспитанием и сетевое взаимодействие

Выбор курсов вариативной части осуществляется на основе анкетирования и письменных заявлений родителей (законных представителей) в начале учебного года; фиксация — в листе выбора и журнале учёта. Сетевое взаимодействие: организации дополнительного образования, культуры и спорта ((МБОУ ДО «Алтышевская детская музыкальная школа», МБОУ ДО «Спортивная школа 1» г.Алатырь, ДК с.Стемасы, ДК с.Иваньково-Ленино и клуб п.Восход), профессиональные образовательные организации, предприятия г.Алатырь, технопарк / «Кванториум» г.Алатырь, местные СМИ, ГИБДД — для социальных практик, профессиональных проб и проектной деятельности.

Образовательный продукт. Для каждого курса в рабочей программе закрепляется образовательный продукт (выставка, спектакль, проект, турнир, отчёт, карта, подкаст и т. п.) — предъявляемый результат, который фиксируется в портфолио обучающегося и служит основной формой оценки внеурочной деятельности (отметки не выставляются). Календарно-тематическое планирование курсов синхронизируется с датами календарного плана воспитательной работы. Участие в проектах «Движения первых» («Зарница 2.0», «Хранители истории», «Благо твори» и др.) реализуется через продукты соответствующих курсов, а не как отдельные механические активности.

Недельный план внеурочной деятельности ООО (5-дневная учебная неделя)

№	Название курса / модуля и образовательный продукт	Форма проведения	5	6	7	8	9	Целевые ориентиры воспитания
1	Разговоры о важном <i>Продукт: летопись тем, материалы к событиям</i>	Классный час (беседа, дискуссия, интерактив)	1	1	1	1	1	Патриотическое, гражданское, духовно- нравственное
2	Россия — мои горизонты <i>Продукт: индивидуальный профориентационный маршрут</i>	Профориентационное занятие (по четвергам)	—	1	1	1	1	Трудовое, социальное
3	Читаю, считаю, решаю: практикум жизненных задач (функциональная грамотность/финансовая грамотность) <i>Продукт: сборник решённых жизненных кейсов</i>	Практикум, решение кейсов, проект	1	1	1	1	1	Общеинтеллектуальное, ценности научного познания
4	Экологический образ жизни <i>Продукт: экологические проекты</i>	Проектная сессия, круглый стол, исследование	0,5*	—	—	—	—	Духовно-нравственное, патриотическое
5	Нескучная информатика / Основы информационной культуры школьников/ За страницами учебника математики <i>Продукт: медиапродукт, публикация</i>	Компьютерный кружок	0,5*	1	1	—	1	Общеинтеллектуальное
6	Проектная лаборатория: от гипотезы до защиты <i>Продукт: защита проекта на школьной НПК</i>	Исследовательская деятельность, консультации	1	0,5*	0,5*	1	1	Общеинтеллектуальное, ценности научного познания
7	Мир визуально - пространственных искусств/«Чтецкие программы» <i>Продукт: выставки рисунков</i>	Кружок, читательский клуб		0,5*	0,5*			Эстетическое воспитание
8	кружки по выбору: · «Школьный медиацентр» ·	Практикумы, клубы, секции, кружки	до 2**	до 2	до 2	до 2	до 2	В зависимости от направления

	«Робототехника» · «Белая ладья» «Твоя профессиональная карьера» Школьный театр «Ступеньки» Музееведение Спортивный клуб «Бриз» Военно-патриотический клуб «Отечество» «Чудеса из гипса» <i>Продукт: по профилю курса: схема ШБМ, спектакль, поход, подкаст, робот, турнир, выставка</i>							
9	Другие направления внеурочной деятельности	Практикумы, клубы, секции, кружки, походы, экскурсии и т.п.	4	3	3	4	3	В зависимости от направления
Итого часов в неделю			10	10	10	10	10	

* 0,5 ч — занятие 1 раз в две недели или 1 ч/нед в течение одного полугодия. ** «до 2» — каждый обучающийся выбирает курсы общим объёмом не более 2 ч/нед.

Годовой план внеурочной деятельности МБОУ «Стемасская ООШ»

№	Курс / модуль	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	Σ
1	Разговоры о важном	34	34	34	34	34	170
2	Россия — мои горизонты	—	34	34	34	34	136
3	Читаю, считаю, решаю (функц. грамотность, финансовая грамотность)	34	34	34	34	34	170
4	Экологический образ жизни : проектная мастерская	17	—	—	—	—	17
5	Нескучная информатика/ Основы информационной культуры школьников	17	34	34	—	34	119
6	Проектная лаборатория	34	17	17	34	34	136
7	Мир визуально - пространственных искусств/«Чтецкие программы»		17	17			34
8	Кружки по выбору (до 2 ч/нед)	до 68	до 68	до 68	до 68	до 68	до 340

9	Другие направления внеурочной деятельности	до 136	до102	до102	до 136	до102	578
Всего часов в год (по классам)		340	340	340	340	340	
Итого за уровень (5 лет) — в пределах лимита 1750 ч, не более 350 ч/год (п. 33.2 ФГОС ООО, п. 169.5 ФОП)	1700						