

Согласовано и.о. директора МБОУ "СОШ №11" АМО ЧР Кузовенкова И.Г.



Верждено  
индивидуальный предприниматель  
Новикова Надежда Николаевна  
Новикова Н.Н.



МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №11"

"14" сентября 2026 г.



с 12 лет

| №<br>реце | Наименование блюда                                               | Белки        | Жиры         | Углев<br>о ды | Эн.<br>цен.   | Цена       | Выход      |
|-----------|------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------------|------------|
|           | <b>Завтрак</b>                                                   |              |              |               |               |            |            |
| 97        | Масло сливочное порциями                                         | 0,05         | 8,25         | 0,08          | 75            | 15,94      | 18         |
| 173       | Каша молочная пшенная                                            | 18,44        | 9,14         | 21,03         | 262           | 23,7       | 185        |
| 376       | Хлеб пшеничный                                                   | 3,04         | 0,04         | 19,44         | 96            | 4,73       | 40         |
| 648       | Какао с молоком                                                  | 0,2          | 0            | 30,6          | 118           | 15,63      | 200        |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |
|           | <b>Итого:</b>                                                    | <b>21,73</b> | <b>17,43</b> | <b>71,15</b>  | <b>551</b>    | <b>60</b>  |            |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |
|           | <b>Огурцы свежие порциями</b>                                    | 0,48         | 0,12         | 3,12          | 12            | 15,86      | 100        |
| 139       | Суп карт с бобовыми с/м (карт,лук,м.с.,<br>горох,морковь,специи) | 200          | 4,71         | 3,73          | 15,96         | 29,2       | 250        |
| 493       | Птица тушенная в сметанном соусе (птица,сметана,лук репч.,м.р.)  | 14,28        | 19,35        | 7,27          | 220           | 62,53      | 100(60/40) |
| 516       | Макароны отварные с/м                                            | 5,32         | 4,89         | 35,52         | 211           | 18,36      | 180        |
|           | Чай с фруктовым соком                                            | 1,4          | 0,2          | 26,4          | 120           | 8,03       | 200        |
| 4         | Хлеб ржано- пшеничный                                            | 2,82         | 0,6          | 0,6           | 126           | 6,02       | 60         |
|           | <b>Итого:</b>                                                    | <b>224,3</b> | <b>29,87</b> | <b>76,64</b>  | <b>704,96</b> | <b>140</b> |            |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |
|           |                                                                  |              |              |               |               |            |            |

Калькулятор: \_\_\_\_\_