

Школа МБОУ "Шумерлинская СОШ"
Согласовано Директор _____ Н.Г. Соколова

Дата _____

МАУ "Питание" Шумерлинского муниципального округа ЧР
Утверждено Руководитель Исполняющий
обязанности директора Карпова Екатерина Петровна

Дата _____

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ (7-11 лет)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Хлеб пшеничный (50 гр)	Бутерброд с повидлом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)
Каша молочная пшенная с маслом (150 гр)	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом (150 гр)	Каша молочная манная с маслом (150 гр)	Каша молочная "Дружба" из риса и пшена с маслом (150 гр)	Каша молочная гречневая с маслом (150 гр)	Суп молочный с макаронными изделиями (200 гр)	Каша молочная пшенная с маслом (150 гр)	Суп молочный вермишелевый (150 гр)	Каша пшенная молочная жидкая (150 гр)	Каша молочная манная с маслом (150 гр)
Кофейный напиток (200 гр)	Какао с молоком (200 гр)	Чай с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Какао с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)
Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)
ОБЕД									
Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)
Огурцы свежие порционные (60 гр)	Помидоры свежие порционные (60 гр)	Салат из свеклы отварной (60 гр)	Винегрет овощной (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)	Салат из квашеной капусты (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)	Салат из свеклы отварной (60 гр)	Помидоры свежие порционные (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)
Суп картофельный гороховый с курицей (200 гр)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (200 гр)	Щи из свежей капусты со сметаной с курицей (200 гр)	Рассольник ленинградский со сметаной и курицей (200 гр)	Суп картофельный гороховый с курицей (200 гр)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (200 гр)	Суп крестьянский с крупой и курицей (200 гр)	Щи из свежей капусты со сметаной с курицей (200 гр)
Макароны отварные с маслом (150 гр)	Плов из птицы (150 гр)	Пюре картофельное с маслом (150 гр)	Макароны отварные с маслом (150 гр)	Жаркое по-домашнему из куриной грудки (150 гр)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (150 гр)	Рис отварной с маслом (150 гр)	Пюре картофельное с маслом (150 гр)	Плов из птицы (150 гр)	Макароны отварные с маслом (150 гр)
Биточки рубленые с соусом сметанным 140 (90/50) гр	Чай с сахаром (200 гр)	Рыба припущенная с соусом сметанным 140(90/50) гр	Биточки рубленые с соусом сметанным 140 (90/50) гр	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)	Биточки рубленые с соусом сметанным 140 (90/50) гр	Голень тушеная с соусом сметанным 140 (90/50) гр	Рыба припущенная с соусом сметанным 140(90/50) гр	Чай с сахаром (200 гр)	Голень тушеная с соусом сметанным 140 (90/50) гр
Чай с сахаром (200 гр)		Чай с лимоном (200 гр)	Компот из свежих плодов (200 гр)		Чай с сахаром (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Компот из изюма (200 гр)	Соки фруктовые(180 гр)	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)
					Печенье (50 гр)				