

Рассмотрено и рекомендовано
к утверждению Педагогическим советом
МБОУ «Гимназия №6» Алатырского МО
ЧР Протокол № 12 от «31» августа 2026г.

Утверждаю:
Директор МБОУ «Гимназия №6
Алатырского МО ЧР
- -----И.Н. Королева
Приказ № 65 от «1» сентября 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Гимназия №6 имени академика-кораблестроителя А.Н. Крылова»
Алатырского МО ЧР

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №6» Алатырского МО ЧР.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования)».

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия №6» Алатырского МО ЧР начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на 2 полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти (7 дней). Летние каникулы продолжаются с 1 июня по 31 августа каждого года.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей,

сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2. Режим занятий

3.1. МБОУ «Гимназия №6» Алатырского МО ЧР работает в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.2. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе на всех уровнях образования и для обучающихся с ОВЗ, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В 1-х классах применяется ступенчатый режим обучения:

- в 1-ой четверти - 3 урока по 35 минут;
- во 2-ой четверти – по 4 урока по 35 минут;
- в 3-ей и 4-ой четвертях – по 4 урока по 40 минут.
- динамическая пауза для младших школьников: после 3 и 4 уроков, общая продолжительность – 40 минут.
- Допускается проведение 5 уроков в 1-х классах один раз в неделю за счет урока физической культуры, в соответствии с п. 5 СП 2.4.2.4283-26.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Сентябрь – декабрь		Январь – март	
1 урок	8:00–8:35	1 урок	8:00–8:40
2 урок	8:55–9:30	2 урок	9:00–9:40
3 урок	9:50–10:25	3 урок	10:00–10:40
		4 урок	11:00–11:40
		5 урок	12:00–12:40

3.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

Понедельник		Вторник - пятница	
1 урок	8:00–8:30	1 урок	8:00–8:40
2 урок	8:50–9:30	2 урок	9:00–9:40
3 урок	9:50–10:30	3 урок	10:00–10:40
4 урок	10:50–11:30	4 урок	11:00–11:40
5 урок	11:50–12:30	5 урок	12:00–12:40
6 урок	12:40–13:20	6 урок	12:50–13:30
7 урок	13:30–14:10	7 урок	13:40–14:20

3.6. Основные образовательные программы НОО, ООО, СОО реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

Классы	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
1	21	10
2-4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8-9	33	10
10-11	34	10

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, на всех уровнях образования, по технологии и информатике на уровне основного общего образования, по информатике на уровне среднего общего образования устанавливается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

4.2. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.3.1. Непрерывная продолжительность использования интерактивной доски не должна превышать: для обучающихся до 10 лет – 20 минут, старше 10 лет – 30 минут.

4.3.2. Непрерывная продолжительность работы за компьютером: для 1–2 классов – 20 минут, для 10–11 классов – 35 минут.

4.3.3. Сенсорные экраны, клавиатуры и мыши подлежат ежедневной дезинфекции спиртовыми салфетками (с содержанием спирта не менее 70%) в соответствии с требованиями цифровой гигиены.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 30 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Для обучающихся 1-4 классов работает группа продленного дня с 11.40 до 17.00.

5.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

6. Режим занятий для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Количество обучающихся в классе определяется исходя из расчета соблюдения нормы площади на одного обучающегося, соблюдения требований к расстановке мебели в учебных кабинетах. Комплектование классов (групп) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья проводится в зависимости от категории обучающихся, установленной в СП 2.4.2.4283-26, утвержденном постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19.

6.2. Образование обучающихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано как совместно с другими обучающимися, так и в отдельных классах, группах или отдельных организациях, осуществляющих образовательную деятельность.

Площадь учебных кабинетов без учета площади, необходимой для расстановки дополнительной мебели (шкафы, тумбы и другие) для хранения учебных пособий и оборудования рабочего места преподавателя, должна рассчитываться следующим образом:

- не менее 2,5 м² на одного обучающегося при фронтальных формах занятий;
- не менее 3,5 м² на одного обучающегося при организации групповых форм работы и индивидуальных занятий.

Предельная наполняемость отдельного класса (группы), группы продленного дня для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается в зависимости от нозологической группы:

- для глухих обучающихся - 6 человек,
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с легким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 10 человек,
- для слабослышащих и позднооглохших обучающихся с глубоким недоразвитием речи, обусловленным нарушением слуха, - 6 человек,
- для слепых обучающихся - 8 человек,
- для слабовидящих обучающихся - 12 человек,
- для обучающихся с тяжелыми нарушениями речи - 12 человек,
- для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата - 10 человек,
- для обучающихся, имеющих задержку психического развития, - 12 человек,
- для обучающихся с интеллектуальными нарушениями - 12 человек,
- для обучающихся с расстройствами аутистического спектра - 8 человек,
- для обучающихся со сложными дефектами (с тяжелыми множественными нарушениями развития) - 5 человек.

Количество обучающихся с ограниченными возможностями здоровья устанавливается из расчета не более 3 обучающихся при получении образования совместно с другими учащимися.

6.3. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования - не более 15 минут. Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации - не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой - по 5 минут.

7. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

7.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся МБОУ «Гимназия №6» Алатырского МО ЧР, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

7.2. В период проведения летней кампании в гимназии функционирует пришкольный детский оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием обучающихся 1-4 классов.

7.3. Для юношей 10-х классов с 1 июня проводятся учебно-полевые сборы, которые проводятся в соответствии с совместным приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010г. №96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» в актуальной редакции, а также в соответствии с требованиями ФГОС основного и среднего общего образования к результатам освоения модуля «Основы безопасности и защиты Родины» (ОВПВС), и на основании утвержденной отделом администрации Алатырского МО ЧР образования программы проведения учебно-полевых сборов.