

Директор

_____/

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

1 д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: с 7 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	26.0	220/5	5,29	7,57	34,62	229,59
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2	0	19,8	77
	ИТОГО	50.0	500,0	13,74	12,52	84,37	499,5
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. ином бульоне	20.0	200	4,28	5,71	10,71	90,04
508*	Гречка отварная рассыпчатая	10.00	150	5,33	4,35	19,95	140,5
292*	Бедро куриное запечённое	52.00	80	14,8	7,2	0,24	124
600*	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	1,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	810.0	32,4	35,2	122,6	785,4
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1305,0	46,8	46,3	206,9	1284,9
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная рисовая с малом сливочным	27.0	250/5	5,99	8,57	39,24	260,2
97*	Сыр порциями	15,00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.0	530,0	14,4	13,5	89,0	530,1
	ОБЕД						
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
149*	Суп крестьянский с крупой на кур. ином бульоне	24.0	250	5,35	7,13	13,38	112,55
508*	Гречка отварная рассыпчатая	13.00	180	6,4	5,22	23,94	168,6
292*	Бедро куриное запечённое	57.00	100	18,5	9	0,3	155
600*	Соус сметанный	5.00	20	0,56	6,46	0,3	65,2
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	6,6	10,87	63,77	266
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	910.0	40,1	39,3	129,3	887,9
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	54,5	52,9	218,3	1418,0

Директор

_____/_____

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Поосадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

3 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: с 11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	9,04	17,14	50,07	392,2
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
	ИТОГО	45.00	500,0	16,41	20,74	88,55	600,00
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24.00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Макароны отварные	7.00	180	7,2	6,53	43,73	262,4
498*	Котлета куриная	49.00	80	18,3	13,2	3,76	207,2
593*	Соус томатный	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
699*	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	840,0	37,51	47,74	95,65	846,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1340,0	54,19	68,48	184,20	1446,39
			Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
97*	Сыр порциями	15.00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ПР	Яблоко	13.00	100	0,4	0,4	9,8	47
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	27.00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Макароны отварные	11.00	200	8,0	7,25	48,58	291,55
498*	Котлета куриная	51.00	100	22,9	16,5	4,7	259,0
593*	Соус томатный	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
699*	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0,04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	930,0	44,69	52,94	106,24	964,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1460,00	63,72	77,41	201,51	1614,61

Директор

_____/_____/_____

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

4д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	23.00	225/5	5,59	8,58	38,23	261,74
96*	Масло сливочное	10.00	10	0,8	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	0,2	0	5	23,0
	ИТОГО	45.00	500,0	10,67	16,43	73,16	489,44
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порциями	21.00	60	0,48	0,12	3,12	12
147*	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
520*	Картофельное пюре	17.00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	4,18	1,78	3,29	103,6
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	58,7
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	785.00	12,06	14,88	70,67	513,68
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1285,0	62,53	41,51	152,63	983,43
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная пшенная с малом сливочным	23.00	250/5	6,19	9,32	42,38	290,19
96*	Масло сливочное	15.00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с яблочным соком	7.00	200	40,0	10,2	13,8	23,0
	ИТОГО	50.00	530,0	19,03	24,47	95,27	650,20
	ОБЕД						
ТТК	Помидор порциями	26.00	100	0,8	0,2	5,2	20
147*	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,03	16,9	136,6
520*	Картофельное пюре	20.00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
371*	Филе минтая тушеное с луком	45.00	100(60/40)	9,29	1,78	3,29	65,76
631*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	890,0	18,57	14,70	72,30	540,71
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172	1420,00	69,68	45,62	158,47	1091,60

Директор

_____/_____



Н.П. Павлова

5 д.	Меню на _____ 2026г.	Возрастная категория 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	14.00	220/5	10,4	11,31	38,29	251,74
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	45.00	505,0	18,80	19,21	101,19	600,34
	ОБЕД						
ТТК*	Огурец порциями	15.00	60	0,48	0,06	1,5	8,4
132*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	2,5	6,04	20,91	154,01
436*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	225	19,3	20,8	45,8	445,0
699*	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	825,0	32,42	28,14	155,91	766,91
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1330,0	51,22	47,35	257,10	13 67,25
		Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная овсяная	20.00	250/5	11,78	12,81	43,39	285,3
97*	Сыр порциями	10.00	10	2,03	2,9	0,1	36,2
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
ПР	Кондитерское изделие(конфета)	12.00	20	1,1	4,4	13,2	96,8
685*	Чай с сахаром	4.0	200	0,2		19,8	77
	ИТОГО	50.00	545,0	20,18	20,71	106,29	633,90
	ОБЕД						
15*	Огурец порциями	25.00	100	0,8	0,1	2,5	36,6
132*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	3,1	7,51	26,01	191,57
436*	Жаркое с говядиной и картофелем	48.00	275	23,5	25,4	56,0	543,0
699*	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	915,0	29,74	33,28	124,11	930,7
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1460,0	49,92	53,99	230,40	1564,6

Директор

_____/_____/

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Госадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

6 д.	Меню на _____ 2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	23.00	200	6,0	3,8	24,2	156,0
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,		19,8	77
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	45.00	560,0	11,00	6,40	74,80	418,6
	ОБЕД						
43*	Салат из свежей капусты	10.00	60	0,48	0,06	1,68	9,0
135*	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	21.00	200/5	1,9	6,17	8,11	99,7
302*	Каша гречневая вязкая	5.50	150	5,33	4,35	19,95	140,48
493*	Филе куриное тушеное	57.50	80	16	2.4	0,1	100
ТТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	785.0	27,61	23,10	76,46	629,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1345,0	38,61	29,50	151,26	1021,34
Возрастная категория: с 12 лет и старше							
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	23.00	230	6,44	6,21	17,7	148,6
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2		19,8	77
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	40.00	590,0	11,84	7,21	77,10	411,20
	ОБЕД						
43*	Салат из свежей капусты	15.00	100	0,8	0,1	2,8	15,0
135*	Суп овощной на курином бульоне со сметаной	25.00	250/5	2,36	7,67	10,08	124,01
302*	Каша гречневая вязкая	7.0	180	5,92	4,83	22,16	156,08
493*	Филе куриное тушеное	59.00	100	20	3.0	0,1	125
ТТК	Соус сметанный	6,0	30	1,4	9,69	1,95	97,9
639*	Компот из сухофруктов	5.00	200	0,16	0,16	27,87	108,96
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	925.0	32,98	25,72	81,76	700,45
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1515,0	44,82	32,93	158,86	1111,65

Директор

_____/_____/_____

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
района



Н.П. Павлова

7 д.	Меню на 2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	19.00	220/5	11,44	8,32	56,27	268,4
693*	Какао с молоком	11.00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15.00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50.00	500,0	23,48	16,47	112,03	604,3
	ОБЕД						
49*	Салат из моркови с сахаром	10.00	60	0,72	0,42	6,66	34,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	24.00	200/5	1,45	4,04	10,9	87,8
302*	Каша пшеничная вязкая	9.00	150	8,38	6,1	41,26	257,86
461*	Тефтели из говядины рубленые	51.50	80	12,08	10,32	14,0	197,2
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110.00	775,0	27,05	21,78	106,63	732,11
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1270,0	49,38	36,80	218,61	1336,41
				Возрастная категория: с 12 лет и старше			
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	20.00	250/5	12,96	9,42	63,77	304,18
693*	Какао с молоком	11.00	200	3,79	3,2	25,81	143
97*	Сыр порциями	15.00	15	3,45	4,35	0,15	54,3
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50.00	530,0	25,00	17,57	119,53	640,08
	ОБЕД						
49*	Салат из моркови с сахаром	14.00	100	1,2	0,7	11,1	57,3
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	1,8	5,02	13,55	109,21
302*	Каша пшеничная вязкая	12.00	180	10,05	7,32	49,51	309,43
461*	Тефтели из говядины рубленые	53.50	100	15,1	12,9	17,5	246,5
ТТК	Соус красный основной	5.00	20	1,98	0,6	2,02	24,6
639*	Компот из яблок	6.00	200	0,1	0,03	14,99	56,85
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122.00	915,0	32,57	26,84	125,47	877,39
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1445,0	57,57	44,41	245,00	1517,47

Директор

_____/_____

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Мариинско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

8 д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	22.00	225/5	0,04	17,14	50,07	392,2
96*	Масло сливочное	10,00	10	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	45.00	500,0	14,46	25,09	88,58	629,90
	ОБЕД						
42*	Салат из капусты с яблоком	14.00	60	0,72	0,84	4,2	27,64
143*	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	16.00	200/15	1,81	5,03	13,57	109,28
492*	Плов с филе куриным	55.00	225	20,3	11,8	47,00	375,00
699*	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0.04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	110.00	860.0	25,73	40,34	91,41	787,46
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1360,0	40,43	65,43	179,99	1345,72
			Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	23.00	250/5	10,24	19,42	56,74	424,3
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,12	10,8	0,19	99,1
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29.8	138,6
692*	Кофейный напиток	8.00	200	0,54	0,1	8,58	33
	ИТОГО	50.00	530,0	15,70	30,92	95,31	695,00
	ОБЕД						
42*	Салат из капусты с яблоком	19.00	100	0,72	0,84	4,2	27,64
143*	Суп с макаронными изделиями на кур. Бульоне с гренками	20.00	250/15	2,26	6,3	16,9	136,6
492*	Плов с филе куриным	58.00	275	24,8	14,4	57,4	458,3
699*	Напиток лимонный	7.00	200	0,16	22,00	0.04	83,4
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
ТТК	Яблоко	13.0	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	122.00	1000.0	30,68	44,21	105,14	826,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1530,0	46,38	75,13	200,45	1521,44

Директор

_____/_____/_____

Директор

Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марининско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

9д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория 7-11 лет				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	17,00	220/5	12,6	15,3	53,3	401,1
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	45,00	500,0	17,48	23,15	97,23	658,20
	ОБЕД						
78*	Помидор порциями	19,00	60	0,84	0,12	3,12	12
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	22,00	200	7,13	4,74	1,95	148,29
516*	Картофельное пюре	17,00	150	3,15	7,65	18,9	156,6
451*	Котлета из говядины	44,00	80	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2		19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	110,00	770,0	30,90	30,38	81,53	703,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	155,0	1270,0	48,38	53,53	178,76	1362,09
			Возрастная категория: с 12 лет и старше				
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность			
				белки	жиры	углеводы	ккал
	ЗАВТРАК						
302*	Каша молочная гречневая с маслом сливочным	22,00	250/5	14,28	17,34	60,4	454,6
685*	Кисель из концентрата	8,00	200	0	0	14	52,4
96*	Масло сливочное	15,00	15	0,08	7,25	0,13	66,1
ПР	Хлеб пшеничный	5,00	60	4,8	0,6	29,8	138,6
	ИТОГО	50,00	530,0	19,16	25,19	104,33	138,6
	ОБЕД						
78*	Помидор порциями	23,00	100	0,8	0,2	5,2	20
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	24,00	250	8,91	5,92	24,3	185,36
516*	Картофельное пюре	19,00	180	3,78	6,12	15,12	188,0
451*	Котлета из говядины	48,00	100	17,6	17,6	3,41	236,5
685*	Чай с сахаром	3,00	200	0,2	0	19,8	77
ПР	Хлеб ржаной	5,00	60	2,34	0,27	16,8	73,5
	ИТОГО	122,00	910,0	33,63	30,11	84,63	780,36
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	172,0	1440,0	52,79	55,30	188,96	1492,06

Директор

_____/_____

Директор
Муниципального автономного
учреждения «Школьное питание»
Марининско-Посадского муниципального
округа



Н.П. Павлова

10д.	Меню на	2026г.	Возрастная категория: 7-11 лет					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшѐнная маслом сливочным	10.00	150/5	7,05	4,65	32	190,5	
366*	Запеканка из творога	25,50	80	11,2	6,4	12,8	153,5	
619*	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	
ПР	Хлеб пшеничный	5.00	60	4,8	0,6	29,8	138,6	
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77	
	ИТОГО		45.00	505,0	21,21	11,47	85,90	518,40
	ОБЕД							
15*	Огурец порциями	15.00	60	0,48	0,06	1,5	8,4	
142*	Рассольник Ленинградский на мясном бульоне со сметаной	22.00	200/5	3,5	2,48	20,91	154,01	
516*	Макароны отварные	7.00	180	7,2	6,53	43,73	262,4	
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90 (50/40)	16,7	8,37	8,05	139,1	
587*	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8	
699*	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0	
ПР	Хлеб ржаной	5.00	60	2,34	0,27	16,8	73,5	
	ИТОГО		110.00	815.0	30,50	18,37	115,59	738,21
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		155,0	1320,0	51,71	29,84	201,49	1256,61
			Возрастная категория: с 12 лет и старше					
СБ	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход(гр.)	Пищевая ценность				
				белки	жиры	углеводы	ккал	
	ЗАВТРАК							
302*	Каша молочная пшѐнная маслом сливочным	12.00	180/5	8,46	5,58	38,3	228,4	
366*	Запеканка из творога	28,50	90 (50/40)	12,6	7,2	14,4	172,8	
619*	Сосу сладкий	3,00	40	0,36	0,12	6,4	28	
ПР	Хлеб пшеничный	2.50	30	2,4	0,3	14,9	69,3	
685*	Чай с сахаром	4,00	200	0,2	0	19,8	77	
	ИТОГО		45.00	545,0	24,02	13,20	93,80	575,50
	ОБЕД							
15*	Огурец порциями	18.00	100	0,8	0,1	2,5	36,6	
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со сметаной	27.00	250/5	4,35	3,08	26,01	191,57	
516*	Макароны отварные	11.00	200	8	7,25	48,58	291,55	
471*	Фрикадельки из говядины с соусом	48,00	90	16,7	8,37	8,05	139,1	
587*	Соус томатный	5,00	20	0,28	0,66	1,8	14,8	
699*	Напиток апельсиновый	8.00	200	-	-	22,8	86,0	
	ИТОГО		122.00	925.0	32,47	19,73	126,54	833,12
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		172,0	1470,0	56,49	32,93	220,34	1408,62