

Школа

Согласовано

Дата

МБОУ "Свердловская СОШ"

01.09.16

МАУ "Питание" Шумерлинского муниципального округа ЧР

Утверждено Руководитель Исполняющий

обязанности директора Карпова Екатерина Петровна

Дата

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ (12-18 лет)

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Хлеб пшеничный (50 гр)	Бутерброд с повидлом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)
Каша молочная пшенная с маслом (200 гр)	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом (200 гр)	Каша молочная манная с маслом (200 гр)	Каша молочная "Дружба" из риса и пшена с маслом (200 гр)	Каша молочная гречневая с маслом (200 гр)	Каша молочная рисовая с маслом (200 гр)	Каша молочная пшеничная с маслом (200 гр)	Суп молочный с макаронными изделиями (200 гр)	Каша молочная пшенная с маслом (200 гр)	Каша молочная манная с маслом (200 гр)
Кофейный напиток (200 гр)	Какао с молоком (200 гр)	Чай с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Какао с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)
Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)
ОБЕД									
Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)
Огурцы свежие порционные (100 гр)	Помидоры свежие порционные (100 гр)	Салат из свеклы отварной (100 гр)	Винегрет овощной (100 гр)	Огурцы свежие порционные (100 гр)	Салат из квашеной капусты (100 гр)	Огурцы свежие порционные (100 гр)	Салат из свеклы отварной (100 гр)	Помидоры свежие порционные (100 гр)	Огурцы свежие порционные (100 гр)
Суп картофельный гороховый с курицей (250 гр)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей (250 гр)	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250 гр)	Щи из свежей капусты со сметаной с курицей (250 гр)	Рассольник ленинградский со сметаной и курицей (250 гр)	Суп картофельный гороховый с курицей (250 гр)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей (250 гр)	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250 гр)	Суп крестьянский с крупой и курицей (250 гр)	Щи из свежей капусты со сметаной с курицей (250 гр)
Макароны отварные с маслом (180 гр)	Плов из птицы (180 гр)	Пюре картофельное с маслом (180 гр)	Макароны отварные с маслом (180 гр)	Жаркое по-домашнему из куриной грудки (180 гр)	Каша гречневая рассыпчатая с маслом (180 гр)	Рис отварной с маслом (180 гр)	Пюре картофельное с маслом (180 гр)	Плов из птицы (180 гр)	Макароны отварные с маслом (180 гр)
Биточки рубленые с соусом сметанным 150 (100/50) гр	Чай с сахаром (200 гр)	Рыба припущенная с соусом сметанным 150(100/50) гр	Биточки рубленые с соусом сметанным 150 (100/50) гр	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)	Биточки рубленые с соусом сметанным 150 (100/50) гр	Голень тушеная с соусом сметанным 150 (100/50) гр	Рыба припущенная с соусом сметанным 150(100/50) гр	Чай с сахаром (200 гр)	Голень тушеная с соусом сметанным 150 (100/50) гр
Чай с сахаром (200 гр)		Чай с лимоном (200 гр)	Компот из свежих плодов (200 гр)		Чай с сахаром (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Компот из изюма (200 гр)	Соки фруктовые(180 гр)	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)
					Печенье (50 гр)				