

Принят
на заседании педагогического совета
МБДОУ «Детский сад № 9» г. Канаш
Приказ № 1 от 28.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад № 9» г. Канаш
От 28.08.2026 г. № 55

Режим дня на холодный период времени

МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ДОШКОЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ

«ДЕТСКИЙ САД № 9»

ГОРОДА КАНАШ ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

на период 01.09.2026 по 31.05.2027

Вторая группа раннего возраста № 1 «Теремок»

<u>Режимные моменты</u>	<u>Длительность</u>	<u>Вторая группа раннего возраста (3-й год жизни)</u>
Прием детей, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	10 мин	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	08.15 - 08.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	30 мин	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (1 подгр.)	10 мин	09:00 – 09:10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	09.10 - 09.20
Организованная образовательная деятельность (2 подгр.)	10 мин	09.20 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность детей,	20 мин	9.30 – 9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	9.50 – 10 00
Второй завтрак	10 мин	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч	10.10- 11.10
Возвращение с прогулки	20 мин	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	20 мин	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну	10 мин	11.50 – 12.00
Дневной сон	3 ч	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	10 мин	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	5 мин	15.40-15.45
Организованная образовательная деятельность (1 подгр.)	10 мин	15.45 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	15.55 – 16.05
Организованная образовательная деятельность (2 подгр.)	10 мин	16.05-16.15
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	16.15 – 16.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми	20 мин	16.25-16. 45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	45 мин	16.45-17.30

Вторая группа раннего возраста № 3 «Светлячок»

<u>Режимные моменты</u>	<u>Длительность</u>	<u>Вторая группа раннего возраста (3-й год жизни)</u>
Прием детей, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	10 мин	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	08.15 - 08.30
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	30 мин	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (1 подгр.)	10 мин	09:00 – 09:10
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	09.10 - 09.20
Организованная образовательная деятельность (2 подгр.)	10 мин	09.20 – 09.30
Самостоятельная игровая деятельность детей,	20 мин	9.30 – 9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	9.50 – 10 00
Второй завтрак	10 мин	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч	10.10- 11.10
Возвращение с прогулки	20 мин	11.10 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	20 мин	11.30 - 11.50
Подготовка ко сну	10 мин	11.50 – 12.00
Дневной сон	3 ч	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.15 – 15.30
Чтение художественной литературы	10 мин	15.30-15.40
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	5 мин	15.40-15.45
Организованная образовательная деятельность (1 подгр.)	10 мин	15.45 – 15.55
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	15.55 – 16.05
Организованная образовательная деятельность (2 подгр.)	10 мин	16.05-16.15
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	16.15 – 16.25
Совместная деятельность воспитателя с детьми	20 мин	16.25-16. 45
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	45 мин	16.45-17.30

Старшая группа № 4 «Непоседы»

Режимные моменты	Длительность	Старшая группа (6-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 10 мин	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	8.30 - 8.45
Утренний круг	15 мин	8.45 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	9.25 - 9.35
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	25 мин	9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	10.00- 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	30 мин	10.10 – 10.50
Второй завтрак	10 мин	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	20 мин	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	15 мин	15.45 – 16.00
Развивающее занятие (или кружковая работа)	25 мин	16.00 – 16.25
Чтение художественной литературы	25 мин	16.25 – 16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	16.10 – 17.00
Вечерний круг	10 мин	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой, прогулка	20 мин	17.10 – 17.30

Средняя группа № 5 «Смешарики»

Режимные моменты	Длительность	Средняя группа (5-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 10 мин	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	08.10 – 08.20
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к завтраку	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	08.30 – 08.50
Утренний круг	10 мин	8.50 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	9.20 - 9.30
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	20 мин	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	9.50 - 10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10 мин	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч 10 мин	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	20 мин	15.45 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	16.00 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	16.20 – 16.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	16.40-17.00
Вечерний круг	10 мин	17.00 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.10 – 17.30

Младшая группа № 6 «Пчелка»

Режимные моменты	Длительность	Младшая группа (4-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность	10 мин	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.20 - 8.40
Утренний круг	10 мин	8.40 – 8.50
Подготовка к ООД	5 мин	8.50 - 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	15 мин	9.00 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ООД	10 мин	9.15 – 9.25
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	15 мин	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	9.40 – 9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10 мин	10.10 -10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	11.20 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	20 мин	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну	10 мин	11.50 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 ч	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.00 – 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	5 мин	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы	15 мин	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	15.50 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	45 мин	16.00 – 17.00
Вечерний круг	10 мин	17.00-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.10– 17.30

Подготовительная группа № 7 «Солнышко»

Режимные моменты	Длительность	Подготовительная группа (7-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 20 мин	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	12 мин	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
Утренний круг	10 мин	8.50 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	10 мин	9.30 – 9.40
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15– 10.20
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	10.20 – 10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	15 мин	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	55 мин	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	25 мин	12.10 -12.35
Подготовка ко сну,	5 мин	12.35-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	30 мин	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы	20 мин	16.30 – 16.50
Вечерний круг	10 мин	16.50– 17.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	17.00-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.20 – 17.30

Старшая группа № 8 «Сказка»

Режимные моменты	Длительность	Старшая группа (6-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 10 мин	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	8.10 – 8.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	8.30 - 8.45
Утренний круг	15 мин	8.45 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	25 мин	9.00 – 9.25
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	9.25 - 9.35
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	25 мин	9.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	10.00- 10.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	30 мин	10.10 – 10.50
Второй завтрак	10 мин	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	20 мин	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	15.20 -15.30
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.30 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	15 мин	15.45 – 16.00
Развивающее занятие (или кружковая работа)	25 мин	16.00 – 16.25
Чтение художественной литературы	25 мин	16.25 – 16.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	16.10 – 17.00
Вечерний круг	10 мин	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой, прогулка	20 мин	17.10 – 17.30

Средняя группа № 9 «Тили-мили-трямдия»

Режимные моменты	Длительность	Средняя группа (5-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 10 мин	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	10 мин	08.10 – 08.20
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к завтраку	10 мин	8.20 – 8.30
Завтрак	20 мин	08.30 – 08.50
Утренний круг	10 мин	8.50 – 9.00
Развивающее занятие (ООД)	20 мин	9.00 – 9.20
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	9.20 - 9.30
Развивающее занятие (ООД)	20 мин	9.30 - 9.50
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	9.50 - 10.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	10.00 – 10.20
Второй завтрак	10 мин	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	1 ч 10 мин	10.30 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	30 мин	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну	10 мин	12.30-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	10 мин	15.10 – 15.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.30 – 15.45
Чтение художественной литературы	20 мин	15.45 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	16.00 – 16.20
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	16.20 – 16.40
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	20 мин	16.40-17.00
Вечерний круг	10 мин	17.00 – 17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.10 – 17.30

**Старшая группа № 10 «Колокольчик»
Группа для детей с тяжелыми нарушениями речи**

Режимные моменты	Длительность	Подготовительная группа (7-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 20 мин	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	12 мин	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
Утренний круг	10 мин	8.50 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	10 мин	9.30 – 9.40
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15– 10.20
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	10.20 – 10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	15 мин	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	55 мин	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	25 мин	12.10 -12.35
Подготовка ко сну,	5 мин	12.35-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	30 мин	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы	20 мин	16.30 – 16.50
Вечерний круг	10 мин	16.50– 17.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	17.00-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.20 – 17.30

Младшая группа № 11 «Красная шапочка»

Режимные моменты	Длительность	Младшая группа (3-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	10 мин	8.00 – 8.10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	8.10– 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	20 мин	8.20 - 8.40
Утренний круг	10мин	8.40– 8.50
<i>Подготовка к ООД</i>	10 мин	8.50-9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	15 мин	9.00 - 9.15
Самостоятельная игровая деятельность детей, подготовка к ООД	10 мин	9.15 – 9.25
Развивающее занятие (ООД)	15 мин	9.25- 9.40
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	9.40 – 9.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми(ОД в РМ)	30 мин	9.50-10.30
Второй завтрак	10 мин	10.10-10.20
Подготовка к прогулке,прогулка	1ч	10.30-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	11.20– 11.30
Подготовка к обеду, обед	20мин	11.30-11.50
Подготовка ко сну	10 мин	11.50-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	3 ч	12.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.00– 15.15
Самостоятельная игровая деятельность детей	5 мин	15.15-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.20 – 15.35
Чтение художественной литературы	15 мин	15.35 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей	10 мин	15.50-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	45 мин	16.00 – 16.45
Вечерний круг	10 мин	16.45-16.55
Самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой, прогулка	25мин	16.55-17.30

Подготовительная группа № 12 «Улыбка»

Режимные моменты	Длительность	Подготовительная группа (7-й год жизни)
Прием детей в детский сад, прогулка, совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	1 ч 20 мин	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	12 мин	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку, завтрак	15 мин	8.35 - 8.50
Утренний круг	10 мин	8.50 – 9.00
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30мин	9.00 – 9.30
Самостоятельная игровая деятельность детей , подготовка к ООД	10 мин	9.30 – 9.40
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	9.40 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	5 мин	10.10-10.15
Второй завтрак	5 мин	10.15– 10.20
<i>Развивающее занятие (ООД)</i>	30 мин	10.20 – 10.50
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	15 мин	10.50 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка	55 мин	11.05-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	10 мин	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	25 мин	12.10 -12.35
Подготовка ко сну,	5 мин	12.35-12.40
Дневной сон	2 ч 30 мин	12.40 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15 мин	15.10 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15 мин	15.25 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	20 мин	15.40 – 16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ) (или кружковая работа)	30 мин	16.00 – 16.30
Чтение художественной литературы	20 мин	16.30 – 16.50
Вечерний круг	10 мин	16.50– 17.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми (ОД в РМ)	10 мин	17.00-17.10
Самостоятельная игровая деятельность детей, уход домой, прогулка	20 мин	17.20 – 17.30