

«Принято»
на Педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад «Ёлочка»
Протокол №1 от «25» августа 2026г.

«Утверждаю»
заведующий
МБДОУ «Детский сад «Ёлочка»»
_____ Р.В. Прокопьева
Приказ № 65 «01» сентября 2026г.

«Согласовано»
Протоколом Совета родителей
№ 1 от 28.08.2026 г

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад «Ёлочка» Цивильского муниципального округа Чувашской Республики

1. Общие положения

Режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Ёлочка» Цивильского муниципального округа ЧР (далее – МБДОУ)

разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с изменениями на 29 декабря 2022 года, от 25.12.2023 года,

Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",

СП 2.4.4283-26 Санитарные правила "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026, N 86855,

СанПиН 2.3/2.4.4282-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 N 18,

СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,

Приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,

Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования",

Приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. №1022 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья,

Приказом от 23 января 2023 г. № 50 «О внесении изменений в порядок приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации» от 15 мая 2020 г. № 236, вступает в силу с 1 апреля 2024 г., и действует до 28 июня 2026 года,

Приказом Министерства просвещения РФ от 6 ноября 2024 года №779 «Об утверждении перечня документов, подготовка которых осуществляется педагогическими работниками при реализации основных общеобразовательных программ, образовательных программ среднего профессионального образования, Уставом детского сада.

Образовательная деятельность осуществляется по Федеральной образовательной программе дошкольного образования. В группах общеразвивающей направленности осуществляется реализация образовательной программы дошкольного образования. Содержание дошкольного образования определяется Федеральной образовательной программой дошкольного образования (ФОП ДО) с целью организации обучения и воспитания дошкольника как гражданина Российской Федерации, формирования основ его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; создания единого ядра содержания дошкольного образования; единого федерального образовательного пространства воспитания и обучения детей, которое обеспечит ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания. ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательной к выполнению является федерального календарного плана воспитательной работы. Программа обеспечивает развитие личности детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей воспитанников.

Учебно-методическая документация по ФОП ДО включает федеральную рабочую программу воспитания; федеральный календарный план воспитательной работы; примерный режим и распорядок дня групп, единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы. При реализации образовательных программ дошкольного образования педагогическими работниками оформляется следующая документация: журнал посещаемости, календарно-тематический план. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы).

Согласно действующих СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности (и/или) безвредности для человека факторов среды обитания» начало занятий (организованной образовательной деятельности) — не ранее 8:00, окончание занятий - не позднее 17:00.

2. Режим работы детского сада и групп

ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

Режим работы с 07.30 до 17.30 (10 часов).

Режим работы с 7.00 понедельника до 18.00 среды, с 7.00 четверга до 17.30 пятницы (24- часовая режим работы).

В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

3. Режим занятий воспитанников

Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, настоящим Положением, расписанием занятий, режимами на теплый и холодный периоды года.

Продолжительность первого (учебного) периода с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводятся в соответствии с санитарно гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием занятий (музыкальных и физкультурных занятий), утвержденным руководителем МБДОУ.

Занятия, различные виды и формы образовательной деятельности воспитательного процесса проводится фронтально (со всеми детьми) и/или по подгруппам.

Количество проведения занятий не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

✓ Для детей раннего возраста от 1 до 3 лет длительность занятий не должно превышать 20 мин;

✓ для детей 3-4 лет не превышает 30 мин;

- ✓ для детей 4-5 лет не превышает 40 минут;
- ✓ с детьми старшего дошкольного возраста 5-6 лет не превышает 45 минут;
- ✓ 6-7 лет не превышает 1,5 часа.

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки. Продолжительность занятий:

- ✓ Для детей от 1 до 3 лет – не более 10 минут,
- ✓ Для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
- ✓ Для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- ✓ Для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- ✓ Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от одного года до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

Первая половина дня отводится занятиям, требующим повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: рисование, лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд, физкультурное и музыкальное занятие. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

Занятия по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю в групповом помещении. Занятия по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет не более: в младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной к школе группе - 30 мин.

Для детей 5-7 лет один раз в неделю круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется в зависимости от климатических условий. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность мин., не более	Продолжительность, мин., не более
		На одном занятии,	в день
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20

Телевизор	5-7	5	10
Планшет	6-7	10	10

Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут.

Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

5. Документация

Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно организацией, утверждается руководителем МБДОУ и регламентируется расписанием занятий.

Расписание занятий составляется в соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»(утверждены постановлением Главного государственного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28) самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем МБДОУ.

6. Заключительные положения

Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

Настоящее Положение принято на Педагогическом совете МБДОУ с учетом мнения Совета родителей и утверждено заведующим МБДОУ.

