

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

МАУ КШП "Альтернатива"



**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети от 7 от 11 лет**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Плоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338
Кофейный напиток с молоком	200	10,62	3,29	3,45	11,32	89	Я100180
Каша "Дружба"	200	12,28	5	6,9	23,9	178	Я200060
Бутерброд с сыром	60	28,25	7,93	13,87	19,06	233	KK00003
Всего в Завтрак		64,15	16,62	24,62	64,08	532	
Обед							
Чай с лимоном и сахаром	200	4,35	0,43	0,1	6,62	29	Я100160
Макароны отварные	180	11,56	6,05	8,83	38,93	259	Ю300066
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	200	15,03	10,63	7,82	10,83	156	ж200037
Сок фруктовый (яблочный)	200	24,40	0,75		20,57	85	K000389
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242
Салат из квашеной капусты	60	8,43	1,5	2,64	4,19	44	K000047
Тефтели в сметанно-томатном соусе	100	34,27	4,93	17,51	7,49	207	K000333
Всего в Обед		101,91	28,91	37,86	111,28	896	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ
АУ КШП "Альтернатива" **С.Н. Бардасова**

СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше**

1-ая неделя/Понедельник

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Флоды или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338
Каша "Дружба"	200	19,76	4,97	13,61	23,62	237	Я300061
Кофейный напиток с молоком	200	10,62	3,29	3,45	11,32	89	Я100180
Бутерброд с сыром	60	28,25	7,93	13,87	19,06	233	KK00003
Всего в Завтрак		71,63	16,59	31,33	63,8	591	
Обед							
Макароны отварные	200	11,84	6,72	8,9	43,24	280	Я300066
Чай с лимоном и сахаром	200	4,35	0,43	0,1	6,62	29	Я100160
Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	250	16,22	3	3 068	15	186	Я200039
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242
Салат из квашеной капусты	100	14,33	1,5	5,27	6,98	81	K000047
Тефтели в сметанно-томатном соусе	100	34,27	4,93	17,51	7,49	207	K000333
Всего в Обед		84,88	21,2	3 100,74	101,98	899	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.