



СОГЛАСОВАНО

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**

Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети от 7 от 11 лет**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	1-ая неделя/Пятница				
			Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338
Макароны отварные с сыром	200	22,33	10,94	10,23	37,8	287	Я300069
Компот из изюма	200	5,86	0,34		18,37	75	Я200206
Бутерброд с повидлом	60	12,92	3,07	7,99	25	184	K000002
Всего в Завтрак		54,11	14,75	18,62	90,97	578	
Обед							
Картофельное пюре	180	16,62	3,66	7,66	22,72	175	КПЮРЕ12
Сок фруктовый (яблочный)	200	24,40	0,75		20,57	85	K000389
Огурцы соленные	60	8,67	1,1	0,55	1,87	15	K000070
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242
Компот из свежих плодов (груши)	200	10,75	0,55	0,6	25,25	123	КОМПОТ1
Щи из свежей капусты	200	15,39	3	9	8	125	K00011И
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	41,80	11,41	16,72	16,65	263	Я20012И
Всего в Обед		121,50	25,09	35,49	117,71	902	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

АУ КШП "Альтернатива"

С.Н. Бардасова

**МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
(2-х недельное)**Сезон: **Осенне-зимний**
Возрастная категория: **Дети 12 лет и старше****1-ая неделя/Пятница**

Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда	Стоимость	Пищевые вещества (г)			Энерг. ценность	№ рецеп- туры
			Белки	Жиры	Углеводы		
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
Фрукты или ягоды свежие (яблоки)	100	13,00	0,4	0,4	9,8	32	K000338
Макароны отварные с сыром	200	22,33	10,94	10,23	37,8	287	Я300069
Компот из изюма	200	5,86	0,34		18,37	75	Я200206
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,94	2,17	0,37	10,21	53	X300242
Бутерброд с повидлом	50	11,00	1,98	6,2	22,03	152	K000002
Всего в Завтрак		54,13	15,83	17,2	98,21	599	
Обед							
Картофельное пюре	200	26,43	5,23	16,26	26,72	274	Я300077
Огурцы соленные	100	14,44	1	0,19	2,1	15	K000070
Хлеб ржано-пшеничный	60	3,87	4,62	0,96	22,65	116	X300242
Компот из свежих плодов (груши)	200	10,75	0,55	0,6	25,25	123	КОМПОТ1
Рыба, запеченная в сметанном соусе (минтай)	100	41,80	11,41	16,72	16,65	263	Я20012И
Щи из свежей капусты	250	19,20	3	11	12	155	K00012И
Всего в Обед		116,49	25,81	45,73	105,37	946	

Стоимости рассчитаны по ценам на продукты последнего прихода.