

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 15 Сентября 2026 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак 1-4 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	26-10	250/12	14.00	14.99	32.20	327
Чай с сахаром	3-53	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	4-83	50	3.95	0.50	24.00	117
Итого	49-00		18.25	30.04	71.37	633
<i>Завтрак 5-11 кл</i>						
Масло сливочное	14-54	20	0.10	14.50	0.16	132
Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом	29-22	285/13	15.96	17.09	36.71	373
Чай с сахаром	3-53	200	0.20	0.05	15.01	57
Хлеб пшеничный	5-80	60	4.74	0.60	28.80	140
Конфета Отважный комарик	7-91	24		0.02	17.28	69
Итого	61-00		21.00	32.26	97.96	771
<i>Обед 1-4 кл</i>						
Салат из сырых овощей	8-38	60	0.66	3.62	2.26	44
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	43-04	18,5/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	37-26	80/50	9.28	21.48	15.48	357
Каша гречневая рассыпчатая	10-85	150	8.76	6.62	30.10	271
Напиток лимонный	6-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	110-00		27.08	38.64	113.27	1048
<i>Обед 5-11 кл</i>						
Салат из сырых овощей	13-96	100	1.10	6.03	3.77	74
Борщ с капустой и картофелем со сметаной с мясом	43-28	19/250/5	5.42	6.30	16.40	154
Тефтели рубленые с соусом	41-27	90/50	10.44	24.17	17.42	402
Каша гречневая рассыпчатая	13-02	180	8.55	6.39	25.65	264
Напиток лимонный	6-15	200	0.14	0.02	24.43	96
Хлеб ржаной	4-32	60/2 кус	2.82	0.60	24.60	126
Итого	122-00		28.47	43.51	112.27	1116
<i>Полдник (14-00)</i>						
Кекс	16-10	33	1.82	7.20	17.00	142
Чай охлажденный с плодовым соком	6-12	200	0.34	0.02	22.53	95
Апельсины	27-78	142	1.28		11.50	54
Итого	50-00		3.44	7.22	51.03	291

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.