

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской  
Республики

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

**Ежедневное меню горячего питания**  
на 18 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша пшенная молочная              | 200       | 197,44                  |
|                         | Кофейный напиток с молоком         | 200       | 115,74                  |
|                         | Хлеб пшеничный с сыром             | 40        | 211,72                  |
| Итого за завтрак        |                                    |           | 524,9                   |
| 2 завтрак               | Сок фруктовый                      | 100       | 38,0                    |
| Итого за второй завтрак |                                    |           | 38,0                    |
| Обед                    | Борщ со сметаной                   | 200       | 105,0                   |
|                         | Мясо тушеное с картофелем          | 180       | 274,95                  |
|                         | Напиток из св яблок                | 200       | 84,4                    |
|                         | Хлеб ржаной                        | 50        | 103,0                   |
| Итого за обед           |                                    |           | 567,35                  |
| Полдник                 | Молоко кипяченое                   | 200       | 117,6                   |
|                         | Печенье                            | 28        | 86,8                    |
| Итого за полдник        |                                    |           | 204,4                   |
| Ужин                    | Пудинг творожный с молочным соусом | 150/30    | 273,87+30,5             |
|                         | Чай сладкий с лимоном              | 200       | 52,0                    |
|                         |                                    |           |                         |
| Итого за ужин           |                                    |           | 356,37                  |
| Итого за день           |                                    |           | 1691,02                 |

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской  
Республики

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий

**Ежедневное меню горячего питания**  
на 18 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

| Прием пищи              | Наименование блюда                 | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|------------------------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | Каша пшеничная молочная            | 150       | 148,08                  |
|                         | Кофейный напиток с молоком         | 150       | 86,8                    |
|                         | Хлеб пшеничный с сыром             | 30        | 101,3                   |
| Итого за завтрак        |                                    |           | 336,18                  |
| 2 завтрак               | Сок фруктовый                      | 100       | 38,0                    |
| Итого за второй завтрак |                                    |           | 38,0                    |
| Обед                    | Борщ со сметаной                   | 150       | 63,0                    |
|                         | Мясо тушеное с картофелем          | 160       | 244,40                  |
|                         | Напиток из свежих яблок            | 150       | 63,3                    |
|                         | Хлеб ржаной                        | 40        | 82,0                    |
| Итого за обед           |                                    |           | 452,7                   |
| Полдник                 | Молоко кипяченое                   | 150       | 78,3                    |
|                         | Печенье                            | 28        | 86,8                    |
| Итого за полдник        |                                    |           | 165,1                   |
| Ужин                    | Пудинг творожный с молочным соусом | 150/30    | 281+35,28               |
|                         | Чай сладкий с лимоном              | 150       | 39,0                    |
| Итого за ужин           |                                    |           | 355,28                  |
| Итого за день           |                                    |           | 1346,26                 |