

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской
Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 17 сентября 2026 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	197,44
	Какао с молоком	200	119,9
	Хлеб пшеничный с сыром	30/10	211,72
Итого за завтрак			529,06
2 завтрак	Яблоко	100	36,6
Итого за второй завтрак			36,6
Обед	Салат свекольный	40	53,5
	Суп куриный с гренками	200	148,77
	Курица отварная с картофельным пюре	80/150	340,7+144,7
	Компот из сухофруктов	200	84,4
	Хлеб ржаной	50	103,0
Итого за обед			875,07
Полдник	Сок фруктовый	150	57,0
	Булочка «Веснушка»	60	181,13
Итого за полдник			238,13
Ужин	Омлет натуральный	150	177,06
	Чай сладкий	200	86,0
	Хлеб пшеничный	30	9,28
Итого за ужин			272,34
Итого за день			1951,2

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ишлейский детский сад «Буратино» Чебоксарского муниципального округа Чувашской
Республики

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий

Ежедневное меню горячего питания
на 17 сентября 2026 года

Возрастная категория: 1,5 – 3г.

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5-12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	148,08
	Какао с молоком	150	89,9
	Хлеб пшеничный с сыром	30/8	101,3
Итого за завтрак			339,28
2 завтрак	Яблоки св.	100	36,6
Итого за второй завтрак			36,6
Обед	Салат из свеклы	40	42,8
	Суп куриный с гренками	150	92,01
	Суфле куриное с картофельным пюре	60/110	276,96+106,12
	Компот из сухофруктов	150	63,3
	Хлеб ржаной	40	82,0
Итого за обед			663,19
Полдник	Сок фруктовый	150	57,0
	Булочка «Веснушка»	60	181,13
Итого за полдник			238,13
Ужин	Омлет натуральный	120	177,06
	Чай сладкий	150	64,5
Итого за ужин			281,16
Итого за день			1558,36