

Приложение  
 Утверждаю  
 Директор МБОУ «Алтышевская ООШ»  
 /И.В.Долгова/  
 28.08.2026 г.

**План работы по профилактике суицидального поведения обучающихся  
 в МБОУ «Алтышевская ООШ»  
 на 2026-2027 учебный год**

| №  | Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Сроки исполнения          | Исполнитель                                                                    |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Обеспечение комплексного психолого-педагогического сопровождения обучающихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года            | Соц.педагог, педагог-психолог                                                  |
| 2  | Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди школьников.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Постоянно                 | Администрация, классные руководители, соц. педагог, педагог-психолог, родители |
| 3  | Проведение профилактической работы с использованием учебно-методических материалов.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года            | Классные руководители, педагог-психолог, соц. педагог                          |
| 4. | Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Сентябрь                  | Педагог-психолог                                                               |
| 5. | <b>Классные часы о добре и толерантности</b><br><b>Уроки нравственности:</b><br>Классный час «Сострадание. Право на жизнь» 8кл<br>Круглый стол «Как вы понимаете что такое «милосердие» 5-9 кл<br>Классный час «Быть толерантным» 5-9кл                                                                                                                                                                                 | Декабрь                   | Педагог-психолог, классные руководители                                        |
| 6. | Классные часы:<br>Способы борьбы со стрессом» (5-9 класс)<br>«Экзамены без стрессов и тревог» занятия и тренинги (9 класс)<br>Тренинг «Я сам управляю собой!» (5-9 класс)                                                                                                                                                                                                                                               | Сентябрь-Май (по запросу) | Педагог-психолог                                                               |
| 7. | Диагностика суицидального риска, выявление уровня сформированности суицидальных намерений с целью предотвращения суицидальных попыток среди несовершеннолетних:<br><b>5-9 класс:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой)</li> <li>Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.)</li> <li>Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)</li> <li>Тест «СР-45»</li> </ul> | Октябрь, Апрель           | Педагог-психолог, классные руководители                                        |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                  |                                                                                   |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 8.  | Диагностика эмоционально-волевой и личностной сфер учащихся «группы риска»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года   | Педагог-психолог                                                                  |
| 9.  | Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми, находящихся в социально опасном положении, несовершеннолетних проживающих в неблагополучных семьях.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | В течение года   | Классный руководитель, социальный педагог, педагог-психолог, зам.директора по ВР. |
| 10. | Посещение семей на дому обучающихся, имеющих проблему в семье. Изучение семейных отношений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | В течение года   | Классные руководители, социальный педагог, педагог-психолог                       |
| 11. | Индивидуальная работа с обучающимися, находящимися в «группе риска»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | В течение года   | Зам. директора по ВР, педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог |
| 12. | Формирование банка данных учащихся, требующих повышенного внимания.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Сентябрь         | Классные руководители, педагог-психолог, социальный педагог.                      |
| 13. | Выступление на педагогическом совете, родительских собраниях с обзором документов:<br>- Уголовный кодекс РФ (ст. 117 «Истязание», ст. 110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера).<br>- Административный кодекс РФ (ст. 164 «О правах и обязанностях родителей»).<br>- Конвенция ООН о правах ребенка (ст. 6,8, 16, 27, 28, 29, 30).<br>- нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав. | Сентябрь-октябрь | Социальный педагог                                                                |
| 14. | Разработка информационных материалов для педагогов школы по распознаванию фактов суицидального риска, суицидальных признаков и алгоритма действий при их выявлении                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Август           | Педагог-психолог, социальный педагог                                              |
| 15. | Выявление признаков социально-психологической дезадаптации среди учащихся.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | В течение года   | Классные руководители, педагог-психолог, родители, социальный педагог             |
| 16. | Проведение тематических классных часов, посвященных Всемирному дню психического здоровья (10 октября):<br>;<br>«Мир глазами агрессивного человека» - 5-9 классы;<br>Тренинг «Формирование позитивных жизненных установок» - 5-9 классы;<br>Информационный час «Профилактика                                                                                                                                                                                                   | Октябрь          | Зам. директора по ВР, классные руководители, педагог -психолог                    |

|     |                                                                                                                                                                                                                                              |                      |                                                              |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------|
|     | суицида» для классных руководителей.                                                                                                                                                                                                         |                      |                                                              |
| 17. | <b>Родительские собрания (1-9 класс):</b><br>Родительское собрание «Причины подросткового суицида. Роль взрослых в оказании помощи подросткам в кризисных ситуациях»<br>Родительское собрание на тему «Трудный возраст или советы родителям» | Сентябрь-май         | Зам. директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог.  |
| 18. | Индивидуальные консультации для родителей на тему: «Причины и мотивы суицидального поведения детей и подростков»                                                                                                                             | В течение года       | Педагог-психолог                                             |
| 19. | Семинар «Шаг на встречу!» (как заметить надвигающийся суицид)                                                                                                                                                                                | Ноябрь               | Педагог-психолог                                             |
| 20. | Деловая игра «Педагогические приёмы создания ситуации успеха»                                                                                                                                                                                | Январь               | Педагог-психолог                                             |
| 21. | Семинар для классных руководителей «Что такое суицид и как с ним бороться?»                                                                                                                                                                  | По необходимости     | Педагог-психолог, социальный педагог                         |
| 22. | Анкетирование по программе «Мой выбор»                                                                                                                                                                                                       | Декабрь              | Педагог-психолог, классные руководители                      |
| 23. | Классные часы по программе «Мой выбор»:<br>-«Человек свободного общества»<br>- «Учимся строить отношения»                                                                                                                                    | В течение года       | Классные руководители, Педагог-психолог                      |
| 24. | Создание оптимальных педагогических условий для детей с трудностями в обучении                                                                                                                                                               | В течение года       | Классные руководители, учителя-предметники, педагог-психолог |
| 25. | Профилактика эмоциональных срывов и перегрузок                                                                                                                                                                                               | В течение года       | Педагог - психолог                                           |
| 26. | Выявление самооценки, уровня тревожности, признаков субдепрессии у учащихся выпускных классов                                                                                                                                                | Март                 | Педагог-психолог                                             |
|     | Наблюдение за детьми в соц. сетях и школе.                                                                                                                                                                                                   | В течение года       | Педагог-психолог, классные руководители, социальный педагог  |
| 27. | Подведение итогов профилактической работы, рассмотрение предложений, рекомендаций по данной теме.                                                                                                                                            | Один раз в полугодие | Администрация, педагогический коллектив.                     |

Педагог-психолог:

Кудашова В.С.