

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ПРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики

В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ «_____» СОШ"						
на "01" сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша молочная рисовая с маслом	250/5	21,91	256,00	9,80	9,20	57,50
Масло сливочное	10	7,50	75,00	0,05	8,25	0,08
Чай с лимоном	200	3,71	59,00	0,14	24,43	96,00
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	37,62	509,00	13,79	42,28	177,88
Обед						
Огурцы свежие порциями	60	15,68	7,00	0,42	0,06	1,14
Суп картофельный с горохом	200	38,07	110,00	4,71	3,73	15,96
Котлеты рубленные с соусом	120(90/30)	40,72	183,00	12,44	15,20	12,56
Макароны отварные	150	11,01	211,00	5,32	4,89	35,52
Чай с фруктовым соком	200	6,54	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	16,70
	Итого	117,23	733,00	27,79	24,44	106,41
	Всего за день	154,85	1242,00	41,58	66,72	284,29

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики

В. И. Малов

"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики

_____/_____/

"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена

Сезон: осень-зима

Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ «_____ СОШ»

МЕНЮ

на "02"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	250/5	12,45	235,00	6,40	12,40	35,30
Кофейный напиток с молоком	200	6,24	101,00	1,50	1,40	12,80
Яблоки свежие	100	13,50	45,00	0,40	0,40	9,80
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	36,69	500,00	12,10	14,6	82,2
Обед						
Помидоры свежие	60	13,62	5,00	0,60	0,20	0,20
Борщ с капустой, картофелем со сметаной	200/5	42,79	73,00	1,47	4,67	7,31
Тефтели рубленые с соусом	120(90/30)	40,54	203,00	11,78	13,10	14,90
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	197,00	8,76	6,62	43,08
Компот из смеси сухофруктов	200	5,10	105,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	117,78	710,00	27,61	25,13	122,39
	Всего за день	154,46	1210,00	39,71	39,73	204,59

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского муниципального
округа Чувашской Республики _____ В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ «_____» СОШ"

МЕНЮ

на "03"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная с маслом	250/5	20,56	223,00	6,70	8,20	30,00
Сыр	10	0,00	172,00	24,50	28,50	5,20
Кофейный напиток с молоком	200	6,24	101,00	1,50	1,40	12,80
Хлеб пшеничный	50	4,50	64,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	31,30	560,00	36,5	38,50	72,30
Обед						
Салат морковный	60	3,35	72,00	0,70	5,90	5,30
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	41,50	117,00	2,26	4,30	16,68
Котлеты рыбные с соусом	120(90/30)	47,07	176,00	10,64	8,22	10,71
Пюре картофельное	150	15,28	135,00	3,22	5,56	22,00
Компот из свежих плодов	200	7,44	110,00	0,20	0,20	22,30
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	119,87	737,00	21,58	24,72	105,01
	Всего за день	151,17	1297,00	58,08	63,22	177,31

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 03.09. 2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша пшеничная молочная	250 гр		
крупа пшеничная	0,0673	52,00	3,50
молоко	0,11	70,45	7,75
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
сахар	0,073	74,51	5,44
соль	0,007	17,88	0,13
	цена		20,56
	Всего	19	390,71
сыр порциями	10гр.		
сыр	0,01		0,00
	цена		0,00
	Всего	19	0,00
Кофейный напиток с молоком	200 гр		
кофейный напиток	0,005		0,00
молоко	0,08	70,45	5,50
сахар	0,010	74,51	0,75
	цена		6,24
	всего	19	118,56
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	19	85,50
Всего за завтрак			31,30
Салат из моркови	60гр.		
морковь	0,069	33,38	2,30
масло растительное	0,006	138,00	0,83
сахар	0,003	74,51	0,22
	цена		3,35
	всего	19	63,74
Суп картоф.с макарон.изделиями	200 гр		
картофель	0,080	36,34	2,91
макаронные изделия	0,008	68,00	0,54
куриное филе	0,0554	563,42	31,21
морковь	0,011	33,38	0,37
лук репчатый	0,012	31,89	0,38

масло сливочное	0,008	750,00	6,00
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		41,50
	всего	19	788,58
Котлеты рыбные с соусом	120(90/30)		
филе минтая	0,07	484,35	33,90
хлеб пшеничный	0,015	90,00	1,35
молоко	0,020	70,45	1,41
масло сливочное	0,007	750,00	5,25
соль	0,005	17,88	0,09
сухари панировочные	0,008	190,00	1,52
мука пшеничная	0,005	36,00	0,18
томатная паста	0,009	374,30	3,37
	цена		47,07
	всего	19	894,36
Пюре картофельное	150 гр		
картофель	0,171	36,34	6,21
молоко	0,021	70,45	1,48
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		15,28
	Всего	19	290,39
Компот из свежих плодов	200 гр		
яблоки	0,046	135,00	6,21
сахар	0,015	74,51	1,12
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		7,44
	всего	19	141,30
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	19	99,18
Итого за обед			119,87
Всего			151,17

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол- во
морковь свежая	0,095	36,00	3,42	0,095	153,90	4,275
масло растительное	#####	141,60	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
сахар	0,029	76,80	2,23	0,029	100,22	1,305
картофель	0,251	36,00	9,04	0,251	406,62	11,295
макаронные изделия	0,008	48,00	0,38	0,008	17,28	0,360
лук репчатый	0,032	35,88	1,15	0,032	51,67	1,440
соль	0,019	15,86	0,30	0,019	13,56	0,855
филе минтая	0,070	317,40	22,22	0,070	999,81	3,150
томатное пюре	0,007	274,80	1,92	0,007	86,56	0,315

лимонная кислота	0,00520	492,40	2,56	0,005	115,22	0,234
молоко	0,021	64,00	1,34	0,021	60,48	0,945
масло сливочное	0,010	918,00	9,18	0,010	413,10	0,450
яблоки	0,046	120,00	5,52	0,046	248,40	2,070
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ССЫЛКА!		#####	#####

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ « _____ СОШ"

МЕНЮ

на "04"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша гречневая вязкая на молоке	250/5	21,34	217,00	8,00	8,20	32,70
Компот с сухофруктами	200	5,53	105,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
Масло сливочное	10	0,00	66,20	10,00	72,50	1,40
	Итого	31,37	507,20	22,24	81,10	87,28
Обед						
Салат из свеклы	60	4,00	46,26	1,00	2,51	4,91
Суп картофельный рыбный	200	22,15	106,50	1,80	2,22	15,39
Птица тушёная в соусе	120(90/30)	43,38	220,00	14,28	19,35	7,27
Каша рисовая вязкая	150	12,93	149,80	2,30	4,60	24,80
Чай с фруктовым соком	200	6,54	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	94,23	744,56	24,28	29,24	104,92
	Всего за день	125,60	1251,76	46,52	110,34	192,20

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 04.09. 2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша гречневая вязкая на молоке	250 гр		
крупa гречневая	0,065	79,00	5,14
молоко	0,115	70,45	8,10
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
сахар	0,006	74,51	0,45
соль	0,009	17,88	0,16
	цена		21,34
	Всего	0	0,00
масло сливочное	10гр.	750,00	
масло сливочное	0,01		0,00
	цена		0,00
	Всего	0	0,00
Компот из смеси сухофруктов	200 гр		
смесь сухофруктов	0,03	140,00	3,92
сахар	0,02	74,51	1,50
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		5,53
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50

	всего	0	0,00
Итого за завтрак			31,37
Салат из свеклы	60 гр		
свекла	0,0708	40,79	2,89
соль	0,003	17,88	0,05
сахар	0,005	74,51	0,37
масло растительное	0,005	138,00	0,69
	цена		4,00
	сумма	0	0,00
Суп картофельный рыбный	200		
филе минтая	0,033	484,35	15,98
картофель	0,05	36,34	1,82
лук репчатый	0,016	31,89	0,51
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		22,15
	всего	0	0,00
Птица тушёная в соусе	120(90/30)		
куриное бедро	0,12	307,32	36,88
томатная паста	0,008	374,30	2,99
мука пшеничная	0,007	36,00	0,25
масло растительное	0,007	138,00	0,97
соль	0,006	17,88	0,11
сметана	0,01	217,75	2,18
	цена		43,38
	Всего	0	0,00
Каша рисовая вязкая	150 гр		
крупа рисовая	0,0455	109,29	4,97
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
сахар	0,005	74,51	0,37
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		12,93
	Всего	0	0,00
Чай с фруктовым соком	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
сок фруктовый	0,05	75,00	3,75
сахар	0,02	74,51	1,49
	цена		6,54
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			94,23
Всего			125,60

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
свекла	0,071	36,00	2,55	0,071	114,70	3,186
зеленый горошек	0,031	228,57	7,09	0,031	318,86	1,395
лук репчатый	0,019	35,88	0,68	0,019	30,68	0,855
масло растительное	0,010	141,60	1,42	0,010	63,72	0,450
капуста св.	0,033	36,00	1,19	0,033	53,46	1,485
картофель	0,050	36,00	1,80	0,050	81,00	2,250
морковь	#####	36,00	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
томатное пюре	#####	274,80	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
соль	0,016	15,86	0,25	0,016	11,42	0,720
сметана	#####	182,67	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
курица	0,120	252,00	30,24	0,120	1360,80	5,400
мука пшеничная	0,007	40,87	0,29	0,007	12,87	0,315
крупа рисовая	0,046	102,00	4,64	0,046	208,85	2,048
масло сливочное	0,010	918,00	9,18	0,010	413,10	0,450
сахар	0,025	76,80	1,92	0,025	86,40	1,125
чай	0,001	600,00	0,60	0,001	27,00	0,045
сок фруктовый	0,050	56,00	2,80	0,050	126,00	2,250
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ССЫЛКА!		#####	#####

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ «_____ СОШ"
МЕНЮ

на "07"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом	250/5	18,75	304,00	9,80	9,20	57,50
Чай с молоком	200	5,57	62,00	1,60	1,50	11,30
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
Яблоко	100	13,50	45,00	0,40	0,40	9,80
	Итого	42,31	530,00	15,6	11,5	102,9
Обед						
Помидоры свежие	60	12,79	5,00	0,60	0,20	0,20
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/5	29,64	113,00	1,88	5,10	13,92
Тефтели тушенные в соусе	120(90/30)	40,54	198,00	13,10	12,40	8,50
Каша пшеничная вязкая	150	9,98	154,00	4,21	4,80	22,99
Компот из свежих яблок	200	7,44	109,00	0,16	0,16	27,87
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	105,61	706,00	24,51	23,2	101,5
	Всего за день	147,92	1236,00	40,11	34,70	204,40

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 07.09.2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша молочн.рисовая с маслом.	250 гр		
крупa рисовая	0,057	109,29	6,23
молоко	0,1098	70,45	7,74
масло сливочное	0,006	750,00	4,26
сахар	0,007	74,51	0,52
	цена		18,75
	всего	0	0,00
Чай с молоком	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
молоко	0,05	70,45	3,52
сахар	0,01	74,51	0,75
	цена		5,57
	всего	0	0,00
Яблоки свежие	100 гр		
Яблоки свежие	0,1	135,00	13,50
	цена		13,50
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Всего за обед			42,31
Помидоры свежие	60 гр		
Помидоры свежие	0,06103	209,57	12,79
	цена		12,79
	сумма	0	0,00
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5 гр		
картофель	0,086	36,34	3,13

крупа рисовая (пропаренная)	0,004	129,16	0,52
огурцы соленые	0,015	248,86	3,73
куриное филе (чахохбили)	0,0246	563,42	13,86
лук репчатый	0,05	31,89	1,59
морковь	0,013	33,38	0,43
масло сливочное	0,007	750,00	5,25
сметана	0,005	217,75	1,09
соль	0,002	17,88	0,04
	цена		29,64
	всего	0	0,00
Тфтели рубленые с соусом	120(90/30)		
фарш говяжий	0,0616	542,00	33,39
лук репчатый	0,024	31,89	0,76
хлеб пшеничный	0,008	90,00	0,72
молоко	0,017	70,45	1,20
масло растительное	0,008	138,00	1,10
мука пшеничная	0,008	36,00	0,29
соль	0,005	17,88	0,09
томатная паста	0,008	374,30	2,99
	цена		40,54
	Всего	0	0,00
Каша пшеничная вязкая	150 гр		
крупа пшеничная	0,039	52,00	2,03
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
сахар	0,005	74,51	0,37
соль	0,0045	17,88	0,08
	цена		9,98
	Всего	0	0,00
Компот из свежих плодов	200 гр		
яблоки	0,046	135,00	6,21
сахар	0,015	74,51	1,12
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		7,44
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			105,61
Всего за обед			147,92

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол- во
картофель	#####	36,00	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
морковь	#####	36,00	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
свекла	#####	36,00	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
огурцы соленые	#####	169,88	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####

лук репчатый	#####	35,88	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
масло растительное	#####	141,60	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
рис	0,004	102,00	0,41	0,004	18,36	0,180
сметана	#####	182,67	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
фарш говяжий	#####	518,40	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
хлеб пшеничный	#####	91,20	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
мука пшеничная	#####	40,87	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
соль	#####	15,86	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
томатное пюре	#####	274,80	#ССЫЛКА!	#####	#####	#####
крупа пшеничная	0,039	48,00	1,87	0,039	84,24	1,755
масло сливочное	0,010	918,00	9,18	0,010	413,10	0,450
сахар	0,020	76,80	1,54	0,020	69,12	0,900
яблоки	0,046	120,00	5,52	0,046	248,40	2,070
лимонная кислота	0,0002	492,40	0,10	0,000	4,43	0,009
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ССЫЛКА!		#####	#####

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " _____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ « _____ СОШ" **МЕНЮ**

на "08"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша молочная рисовая	250/5	20,60	256,00	9,80	9,20	57,50
Масло сливочное	10	7,50	66,20	10,00	72,50	1,40
Чай с фруктовым соком	200	6,54	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	39,14	536,20	23,94	82,12	107,73
Обед						
Помидоры свежие	60	13,62	5,00	0,60	0,20	0,20
Суп картофельный с горохом	200	46,94	118,00	4,71	3,73	15,96
Биточки рубленные с соусом	120(90/30)	35,51	183,00	12,44	9,24	12,56
Макароны отварные	150	11,08	211,00	5,32	4,89	35,52
Компот из смеси сухофруктов	200	5,10	105,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	117,47	749,00	28,07	18,6	121,14
	Всего за день	156,61	1285,20	52,01	100,72	228,87

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 08.09.2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша молочн.рисовая с маслом.	250 гр		
крупa рисовая	0,057	109,29	6,23
молоко	0,110	70,45	7,74
масло сливочное	0,008	750,00	6,26
сахар	0,005	74,51	0,38
	цена		20,60
	всего	0	0,00
масло сливочное	10гр.		
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
	цена		7,50
	всего	0	0,00
Чай с фруктовым соком	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
сок фруктовый	0,05	75,00	3,75
сахар	0,02	74,51	1,49
	цена		6,54
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Итого за обед			39,14
Помидоры свежие	60 гр		
Помидоры свежие	0,065	209,57	13,62
	цена		13,62
	сумма	0	0,00
Суп картофельный с горохом	200 гр		

картофель	0,080	36,34	2,91
горох	0,0161	59,00	0,95
куриное филе	0,06575	563,42	37,04
морковь	0,013	33,38	0,43
лук репчатый	0,01	31,89	0,32
масло сливочное	0,007	750,00	5,25
соль	0,002	17,88	0,04
	цена		46,94
	всего	0	0,00
Биточки рубленные с соусом 120(90/30)			
фарш говяжий	0,0528	542,00	28,62
лук репчатый	0,020	31,89	0,64
хлеб пшеничный	0,015	90,00	1,35
молоко	0,030	70,45	2,11
масло растительное	0,005	138,00	0,69
мука пшеничная	0,004	36,00	0,14
соль	0,005	17,88	0,09
томатное пюре	0,005	374,30	1,87
	цена		35,51
	Всего	0	0,00
Макароны отварные 150 гр			
макаронные изделия	0,051	68,00	3,47
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
соль	0,006	17,88	0,11
	цена		11,08
	Всего	0	0,00
Компот из смеси сухофруктов 200 гр			
смесь сухофруктов	0,03	140,00	3,50
сахар	0,02	74,51	1,49
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		5,10
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный 60гр.			
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого обед			117,47
Всего обед			156,61

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
капуста св.	0,065	36,00	2,34	0,065	105,30	2,925
морковь	#ЗНАЧ!	36,00	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

масло растительное	#ЗНАЧ!	141,60	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
сахар	#####	76,80	#ССЫЛКА!	#####	#####	#ССЫЛКА!
лимонная кислота	#####	492,40	#ССЫЛКА!	#####	#####	#ССЫЛКА!
картофель	0,080	36,00	2,88	0,080	129,60	3,600
горох	0,016	48,00	0,77	0,016	34,78	0,725
лук репчатый	0,033	35,88	1,18	0,033	53,28	1,485
масло сливочное	0,020	918,00	18,36	0,020	826,20	0,900
соль	0,018	15,86	0,29	0,018	12,99	0,819
фарш говяжий	0,053	518,40	27,37	0,053	1231,72	2,376
хлеб пшеничный	0,015	91,20	1,37	0,015	61,56	0,675
молоко	0,030	64,00	1,92	0,030	86,40	1,350
мука пшеничная	#####	40,87	#ССЫЛКА!	#####	#####	#ССЫЛКА!
томатное пюре	0,005	274,80	1,37	0,005	61,83	0,225
макаронные изделия	0,051	48,00	2,45	0,051	110,16	2,295
лимон	0,025	180,00	4,50	0,025	202,50	1,125
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ЗНАЧ!		#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " _____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ « _____ СОШ" МЕНЮ						
на "09" сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша пшенинная молочная с маслом	250/5	15,62	213,00	6,70	8,20	30,00
Сыр порциями	10	0,00	172,00	24,50	28,50	5,20
Кофейный напиток с молоком	200	6,24	101,00	1,50	1,40	12,80
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	26,36	605,00	36,50	38,5	72,3
Обед						
Салат из свеж. моркови с изюмом и раст. маслом	60	5,60	62,33	1,67	0,30	14,37
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	42,79	73,00	1,47	4,67	7,31
Котлеты руб. из птицы с соусом	120(90/30)	40,72	190,00	9,70	13,92	7,86
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	148,00	5,40	3,30	25,70
Компот из смеси сухофруктов	200	5,10	105,00	0,44	0,00	28,88
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	109,93	705,33	23,24	22,73	112,14
	Всего за день	136,29	1310,33	59,74	61,23	184,44

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 09.09.2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша молочн. пшенинная с маслом.	250 гр		
крупa пшенинная	0,044		0,00
молоко	0,110	70,45	7,74
масло сливочное	0,010	750,00	7,50
сахар	0,005	74,51	0,39
	цена		15,62
	всего	0	0,00
сыр порциями	10гр.		
сыр	0,01		0,00
	цена	0	0,00
	Всего		
Кофейный напиток с молоком	200 гр		
кофейный напиток	0,005		0,00
молоко	0,08	70,45	5,50
сахар	0,010	74,51	0,75
	цена		6,24
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Итого за обед			26,36
Салат из свеж. моркови с изюмом и раст. маслом	60 гр		
морковь	0,06	33,38	2,00
сахар	0,004	74,51	0,30
масло растительное	0,004	138,00	0,55
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
изюм	0,008	330,00	2,64
	цена		5,60

	сумма	0	0,00
Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5 гр		
свекла	0,04	40,79	1,63
капуста св.	0,02	33,38	0,67
картофель	0,021	36,34	0,76
куриное филе	0,0516	563,42	29,07
морковь	0,014	33,38	0,47
лук репчатый	0,015	31,89	0,48
томатная паста	0,008	374,30	2,99
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
сахар	0,002	74,51	0,15
лимонная кислота	0,003	546,44	1,64
сметана	0,005	217,75	1,09
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		42,79
	всего	0	0,00
Котлеты рубленые с соусом	120(90/30)		
фарш говяжий	0,066	542,00	35,77
хлеб пшеничный	0,014	90,00	1,26
молоко	0,015	70,45	1,06
лук репчатый	0,013	31,89	0,41
сухари	0,006	190,00	1,14
масло растительное	0,007	138,00	0,97
соль	0,006	17,88	0,11
	цена		40,72
	всего	0	0,00
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр		
крупа гречневая	0,085	79,00	6,72
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
соль	0,0018	17,88	0,03
	цена		10,50
	Всего	0	0,00
Компот из смеси сухофруктов	200 гр		
смесь сухофруктов	0,025	140,00	3,50
сахар	0,02	74,51	1,49
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		5,10
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			109,93
Всего			136,29

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
морковь	0,112	36,00	4,02	0,112	180,79	5,022
сахар	0,029	76,80	2,23	0,029	100,22	1,305
масло растительное	0,004	141,60	0,57	0,004	25,49	0,180

лимонная кислота	0,0024	492,40	1,18	0,002	53,18	0,108
изюм	0,008	252,00	2,02	0,008	90,72	0,360
свекла	0,040	36,00	1,44	0,040	64,80	1,800
капуста св.	0,020	36,00	0,72	0,020	32,40	0,900
картофель	0,021	36,00	0,76	0,021	34,02	0,945
лук репчатый	0,014	35,88	0,50	0,014	22,60	0,630
томатное пюре	#ЗНАЧ!	274,80	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
масло сливочное	0,019	918,00	17,44	0,019	784,89	0,855
сметана	0,003	182,67	0,55	0,003	24,66	0,135
соль	0,014	15,86	0,22	0,014	9,85	0,621
куриное филе	0,066	336,00	22,18	0,066	997,92	2,970
хлеб пшеничный	0,014	91,20	1,28	0,014	57,46	0,630
молоко	0,015	64,00	0,96	0,015	43,20	0,675
сухари	0,013	86,40	1,12	0,013	50,54	0,585
мука пшеничная	0,006	40,87	0,25	0,006	11,03	0,270
рис пропаренный	0,085	123,60	10,51	0,085	472,77	3,825
смесь сухофруктов	0,025	132,00	3,30	0,025	148,50	1,125
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ЗНАЧ!		#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " _____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима

МБОУ « _____ СОШ" МЕНЮ						
на "10"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша овсяная молочная	250/5	15,65	338,00	4,45	4,07	35,46
Чай с соком	200	6,54	95,00	0,34	0,02	24,53
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
Яблоки	100	13,50	45,00	0,40	0,40	9,80
	Итого	40,19	597,00	8,99	4,89	94,09
Обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	60	6,47	56,00	1,00	2,51	4,91
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	41,44	79,00	1,46	4,75	6,22
Плов из птицы	210	67,92	402,16	20,30	17,00	35,69
Напиток яблочно-лимонный	200	12,21	94,00	0,20	0,20	22,70
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	133,27	758,16	27,52	25,00	97,54
	Всего за день	173,46	1355,16	36,51	29,89	191,63

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 10.09.2026 г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша молочная овсяная с маслом	250 гр		
крупa овсяная	0,054		0,00
молоко	0,110	70,45	7,74
масло сливочное	0,010	750,00	7,50
сахар	0,006	74,51	0,42
	цена		15,65
	всего	0	0,00
Чай с фруктовым соком	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
сок фруктовый	0,05	75,00	3,75
сахар	0,02	74,51	1,49
	цена		6,54
	всего	0	0,00
Яблоки свежие	100 гр		
Яблоки свежие	0,1	135,00	13,50
	цена		13,50
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Итого за обед			40,19
Салат из свеклы с зеленым горошком	60 гр		
свекла	0,044	40,79	1,79
зеленый горошек	0,031	128,00	3,97
лук репчатый	0,005	31,89	0,16
масло растительное	0,004	138,00	0,55
	цена		6,47
	сумма	0	0,00
Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5 гр		

капуста св.	0,051	33,38	1,70
картофель	0,032	36,34	1,16
морковь	0,014	33,38	0,47
куриное филе	0,050	563,42	28,17
лук репчатый	0,016	31,89	0,51
масло сливочное	0,007	750,00	5,25
томатная паста	0,008	374,30	2,99
соль	0,005	17,88	0,09
сметана	0,005	217,75	1,09
	цена		41,44
	всего	0	0,00
Плов из птицы	210 гр		
куриное филе	0,098	563,42	55,22
масло растительное	0,010	138,00	1,38
морковь	0,015	33,38	0,50
лук репчатый	0,014	31,89	0,43
томатная паста	0,008	374,30	2,99
крупа рисовая (пропаренная)	0,057	129,16	7,31
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		67,92
	Всего	0	0,00
Напиток яблочно-лимонный	200 гр		
лимон	0,0167	183,00	3,06
Яблоки свежие	0,0568	135,00	7,67
сахар	0,02	74,51	1,49
	цена		12,21
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			133,27
Всего за обед			173,46

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
свекла	0,044	36,00	1,58	0,044	71,28	1,980
зеленый горошек	0,031	228,57	7,09	0,031	318,86	1,395
лук репчатый	0,021	35,88	0,75	0,021	33,91	0,945
масло растительное	0,018	141,60	2,49	0,018	112,15	0,792
капуста св.	0,051	36,00	1,84	0,051	82,62	2,295

картофель	#####	36,00	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
морковь	0,014	36,00	0,50	0,014	22,68	0,630
масло сливочное	#####	918,00	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
томатное пюре	#####	274,80	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
соль	#####	15,86	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
сметана	0,005	182,67	0,91	0,005	41,10	0,225
филе минтая	0,098	317,40	31,11	0,098	1399,73	4,410
хлеб пшеничный	0,010	91,20	0,91	0,010	41,04	0,450
молоко	#####	64,00	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
сухари	0,057	86,40	4,89	0,057	220,06	2,547
мука пшеничная	#####	40,87	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
лимон	0,017	180,00	3,01	0,017	135,27	0,752
сахар	0,020	76,80	1,54	0,020	69,12	0,900
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ССЫЛКА!		#####	#####

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 _____ В. И. Малов
 "01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МБОУ "_____ СОШ" Вурнарского
 муниципального округа Чувашской Республики
 _____ / _____
 "01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
 для обучающихся начального звена
 Сезон: осень-зима

МБОУ «_____» СОШ"

МЕНЮ

на "11"сентября 2026 года				Пищевая ценность		
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша молочная "Дружба"	250/5	14,69	290,00	6,40	12,40	35,30
Кофейный напиток с молоком	200	6,24	101,00	1,50	1,40	12,80
Масло сливочное	10	7,50	66,20	10,00	72,50	1,40
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	32,93	576,20	21,70	86,7	73,8
Обед						
Огурцы соленые	60	14,93	40,00	0,48	0,12	1,08
Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	33,62	113,00	1,88	5,10	13,92
Котлеты рубленные с соусом	120(90/30)	40,72	183,00	12,44	15,20	12,62
Пюре картофельное	150	13,03	135,00	3,22	5,60	22,00
Чай	200	2,05	105,00	0,14	0,02	24,43
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	109,56	703,00	22,72	26,58	102,07
	Всего за день	142,49	1279,20	44,42	113,28	175,87

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 11.09.2026г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша молочная "Дружба"	250 гр		
крупа рисовая	0,035	109,29	3,83
крупа пшено	0,015		0,00
молоко	0,0341	70,45	2,40
сахар	0,011	74,51	0,82
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
соль	0,008	17,88	0,14
	цена		14,69
	всего	0	0,00
масло сливочное	10гр.		
масло сливочное	0,01	750,00	7,50
	цена		7,50
	всего	0	0
Кофейный напиток с молоком	200 гр		
кофейный напиток	0,005		0,00
молоко	0,08	70,45	5,50
сахар	0,010	74,51	0,75
	цена		6,24
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Итого за обед			32,93
Огурцы солёные порциями	60гр.		
огурцы солёные	0,06	248,86	14,93
	цена		14,93
	всего	0	0,00
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5 гр		
картофель	0,093	36,34	3,38
крупа рисовая (пропаренная)	0,005	129,16	0,65
огурцы соленые	0,0167	248,86	4,15

филе куриное	0,03508	563,42	19,76
лук репчатый	0,012	31,89	0,38
морковь	0,0125	33,38	0,42
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
сметана	0,005	217,75	1,09
соль	0,002	17,88	0,04
	цена		33,62
	всего	0	0,00
Котлеты рубленые с соусом	120(90/30)		
фарш говяжий	0,066	542,00	35,77
хлеб пшеничный	0,014	90,00	1,26
молоко	0,015	70,45	1,06
лук репчатый	0,013	31,89	0,41
сухари	0,006	190,00	1,14
масло растительное	0,007	138,00	0,97
соль	0,006	17,88	0,11
	цена		40,72
	Всего	0	0,00
Пюре картофельное	150 гр		
картофель	0,171	36,34	6,21
молоко	0,021	70,45	1,48
масло сливочное	0,007	750,00	5,25
соль	0,005	17,88	0,09
	цена		13,03
	Всего	0	0,00
Чай	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
сахар	0,01	74,51	0,75
	цена		2,05
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			109,56
Всего за обед			142,49

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
капуста св.	0,060	36,00	2,16	0,060	97,20	2,700
морковь	#ЗНАЧ!	36,00	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
масло растительное	#ЗНАЧ!	141,60	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
сахар	#####	76,80	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
лимонная кислота	#####	492,40	#ССЫЛКА!	#ССЫЛКА!	#####	#####
картофель	0,093	36,00	3,35	0,093	150,66	4,185
рис	0,005	102,00	0,51	0,005	22,95	0,225
огурцы соленые	0,017	169,88	2,83	0,017	127,51	0,751
лук репчатый	0,049	35,88	1,76	0,049	79,24	2,209

соль	0,016	15,86	0,25	0,016	11,42	0,720
сметана	#ЗНАЧ!	182,67	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
фарш говяжий	0,066	518,40	34,21	0,066	1539,65	2,970
хлеб пшеничный	0,015	91,20	1,37	0,015	61,56	0,675
мука пшеничная	0,020	40,87	0,82	0,020	36,78	0,900
томатное пюре	0,006	274,80	1,65	0,006	74,20	0,270
крупа пшеничная	0,171	48,00	8,21	0,171	369,36	7,695
масло сливочное	0,021	918,00	19,28	0,021	867,51	0,945
изюм	0,001	252,00	0,25	0,001	11,34	0,045
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ЗНАЧ!		#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ ДО "ЦРО и ДТ" Вурнарского муниципального
округа Чувашской Республики _____ В. И. Малов
"01" сентября 2026г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МБОУ " _____ СОШ" Вурнарского
муниципального округа Чувашской Республики
_____/_____
"01" сентября 2026г.

Десятидневное меню
для обучающихся начального звена
Сезон: осень-зима
Возрастная категория: 7-11 лет

МБОУ « _____ СОШ" МЕНЮ				Пищевая ценность		
на "14"сентября 2026 года						
Наименование блюд	выход (грамм)	цена	Энергетическая ценность ккал	Б	Ж	У
возрастная группа 7-11 лет						
Завтрак						
Каша пшеничная молочная	250/5	21,51	223,00	6,70	8,20	30,00
Масло сливочное	10	0,00	66,20	10,00	72,50	1,40
Чай с фруктовым соком	200	6,91	95,00	0,34	0,00	24,53
Хлеб пшеничный	50	4,50	119,00	3,80	0,40	24,30
	Итого	32,93	503,20	20,84	81,10	80,23
Обед						
Салат из свежей капусты с яблоками	60	7,72	59,00	1,10	3,10	6,10
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	35,41	117,00	2,26	4,30	16,68
Птица тушёная в соусе	120(90/30)	43,38	220,00	14,28	19,35	7,27
Каша гречневая рассыпчатая	150	10,50	177,00	8,76	6,62	43,08
Компот из св.яблок	200	7,44	70,00	0,16	0,16	17,20
Хлеб ржано-пшеничный	60	5,22	127,00	4,56	0,54	28,02
	Итого	109,66	770,00	31,12	34,07	118,35
	Всего за день	142,59	1273,20	51,96	115,17	198,58

Приятного аппетита !!!

Директор

Повар

На 14.09.2026 г.	Возрастная группа 7-11 лет.		
Каша пшеничная молочная	250 гр		
крупа пшеничная	0,0773	52,00	4,02
молоко	0,11	70,45	7,75
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
сахар	0,079	74,51	5,87
соль	0,007	17,88	0,13
	цена		21,51
	Всего	0	0,00
масло сливочное	10гр.	750,00	
масло сливочное	0,01		0,00
	цена		0,00
	Всего	0	0,00
Чай с фруктовым соком	200 гр		
чай	0,001	1300,00	1,30
сок фруктовый	0,05	75,00	3,75
сахар	0,025	74,51	1,86
	цена		6,91
	всего	0	0,00
Хлеб пшеничный	50гр.		
хлеб пшеничный	0,05	90,00	4,50
	цена		4,50
	всего	0	0,00
Итого за обед			32,93
Салат из свежей капусты с яблоками	60 гр		
капуста свежая	0,0772	33,38	2,58
яблоки	0,0236	135,00	3,19
сахар	0,02	74,51	1,49
соль	0,003	17,88	0,05
масло растительное	0,003	138,00	0,41
	цена		7,72
	всего	0	0,00
Суп картоф.с макарон.изделиями	200 гр		
картофель	0,094	36,34	3,41

макаронные изделия	0,01	68,00	0,68
куриное филе	0,05	563,42	28,17
морковь	0,0125	33,38	0,42
лук репчатый	0,014	31,89	0,45
масло сливочное	0,003	750,00	2,25
соль	0,002	17,88	0,04
	цена		35,41
	всего	0	0,00
Птица тушёная в соусе	120(90/30)		
куриное бедро	0,12	307,32	36,88
томатная паста	0,008	374,30	2,99
мука пшеничная	0,007	36,00	0,25
масло растительное	0,007	138,00	0,97
соль	0,006	17,88	0,11
сметана	0,01	217,75	2,18
	цена		43,38
	Всего	0	0,00
Каша гречневая рассыпчатая	150 гр		
крупа гречневая	0,085	79,00	6,72
масло сливочное	0,005	750,00	3,75
соль	0,002	17,88	0,04
	цена		10,50
	Всего	0	0,00
Компот из свежих плодов	200 гр		
яблоки	0,046	135,00	6,21
сахар	0,015	74,51	1,12
лимонная кислота	0,0002	546,44	0,11
	цена		7,44
	всего	0	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	60гр.		
хлеб ржанной	0,03	84,00	2,52
хлеб пшеничный	0,03	90,00	2,70
	цена		5,22
	всего	0	0,00
Итого за обед			109,66
Всего за обед			142,59

	кол-во	цена	сумма	кол-во на 1 человек	всего	
					на 45 чел. сумма	на 45 чел. кол-во
огурцы солёные	0,003	169,88	0,51	0,003	22,93	0,135
картофель	0,094	36,00	3,37	0,094	151,79	4,217
макаронные изделия	0,010	48,00	0,48	0,010	21,60	0,450
морковь	0,013	36,00	0,45	0,013	20,25	0,563
лук репчатый	0,014	35,88	0,50	0,014	22,60	0,630

масло сливочное	0,008	918,00	7,34	0,008	330,48	0,360
соль	0,014	15,86	0,22	0,014	9,99	0,630
курица	0,120	252,00	30,24	0,120	1360,80	5,400
томатное пюре	0,008	274,80	2,20	0,008	98,93	0,360
мука пшеничная	0,007	40,87	0,29	0,007	12,87	0,315
сметана	цена	182,67	#ЗНАЧ!	цена	#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!
крупа гречневая	0,085	55,20	4,69	0,085	211,14	3,825
сахар	#####	76,80	#ССЫЛКА!	#####	#####	#ССЫЛКА!
яблоки	0,046	120,00	5,52	0,046	248,40	2,070
лимонная кислота	0,0002	492,40	0,10	0,000	4,43	0,009
хлеб ржаной	0,030	76,00	2,28	0,030	102,60	1,350
			#ЗНАЧ!		#ЗНАЧ!	#ЗНАЧ!