



МАУ "Питание" Шумерлинского муниципального округа чр
Утверждено. Руководитель Исполняющий
обязанности директора Карпова Екатерина Петровна

Data

непреломные

10 ДНЕВНОЕ МЕНЮ (7-11 лет)

Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с сыром и маслом (70 гр)	Хлеб пшеничный (50 гр)	Бутерброд с повидлом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)	Бутерброд с маслом (60 гр)
Каши молочная и овсяная с маслом (150 гр)	Каши молочная манная с маслом (150 гр)	Каши молочная гречневая с маслом (150 гр)	Каши молочная гречневая с маслом (150 гр)	Каши молочная рисовая с маслом (150 гр)	Каши молочная пшеничная с маслом (150 гр)	Каши пшеничная манная с маслом (150 гр)	Каши пшеничная манная с маслом (150 гр)	Каши молочная манная с маслом (150 гр)
Кофейный напиток (200 гр)	Чай с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Чай с молоком (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)	Чай с молоком (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Кофейный напиток (200 гр)
Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)	Фрукты (плоды свежие) (100 гр)
ОБЕД								
Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)	Хлеб ржаной (50 гр)
Помидоры свежие порционные (60 гр)	Салат из свеклы отварной порционные (60 гр)	Винегрет овощной (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)	Салат из нашинкованной капусты (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)	Салат из свеклы отварной порционные (60 гр)	Помидоры свежие порционные (60 гр)	Огурцы свежие порционные (60 гр)
Суп картофельный с макаронами и зеленью с курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронами и зеленью с курицей (200 гр)	Рассольник вегетарианский со сметаной и курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронами и зеленью с курицей (200 гр)	Суп картофельный с гороховым и курицей (200 гр)	Варен с капусты и картофеля со сметаной и курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронами и зеленью с курицей (200 гр)	Суп картофельный с макаронами и зеленью с курицей (200 гр)	Щи из свежей капусты со сметаной и курицей (200 гр)
Макарона отварные с маслом (150 гр)	Макарона отварные с маслом (150 гр)	Макарона отварные с маслом (150 гр)	Макарона отварные с маслом (150 гр)	Жаркое по-домашнему из куриной грудки (150 гр)	Каши гречневая рассычанная с маслом (150 гр)	Рис отварной с маслом (150 гр)	Плов из птицы (150 гр)	Макарона отварные с маслом (150 гр)
Биточки рубленые с соусом сметанным (140/90/50) гр	Биточки рубленые с соусом сметанным (140/90/50) гр	Биточки рубленые с соусом сметанным (140/90/50) гр	Биточки рубленые с соусом сметанным (140/90/50) гр	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)	Виточки рубленые с соусом сметанным (140/90/50) гр	Рыба припущенная с соусом сметанным (140/90/50) гр	Голень тушеная с соусом сметанным (140/90/50) гр	Голень тушеная с соусом сметанным (140/90/50) гр
Чай с лимоном (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Компот из свежих плодов (200 гр)	Чай с лимоном (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Чай с сахаром (200 гр)	Компот из смеси сухофруктов (200 гр)