



Меню на 11 сентября 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

10

Возрастная категория

7-11 лет

дата

11 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена						
2	5	Завтрак		Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным (190/10)	200	5,8	10,2	30,8	239,0	181**	17,00						
				гор.напиток	200	4,6	3,6	12,6	100	382**	8,00						
				хлеб	40	3,4	0,6	14,8	79	ПР	2,50						
				закуска	60	3,7	4,7	0,0	58,0	3**	12,50						
2	5	Обед															
				итого	500	17,51	19,19	58,24	476		40,00						
				закуска	80	0,90	0,20	3,00	17,0	71**	11,00						
				1 блюдо	200	4,30	6,41	6,79	102,00	88**	21,00						
				2 блюдо	80	10,53	20,04	3,32	102,00	292**	54,00						
				гарнир	150	5,40	4,90	32,80	197,00	202**	12,00						
2	5	Итого за день:			750	24,61	32,07	74,02	548		110,00						
2	5				1250	42,12	51,26	132,26	1024		150,00						
												410,89	433,17	1465,6	11121	0	1500

