



Меню на 10 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп 9 День 9

Возрастная категория

7-11 лет

дата

10 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшённная с маслом (190/10)	200	8,23	10,53	42,21	297,00	173**	16,50
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	28,00	377**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,00	ПР	4,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,38	0,38	8,92	41,00	338**	12,50
			итого		540	12,31	11,55	72,63	445		40,00
2	4	Обед	хол.закуска	Салат витаминный (с перцем)	80	1,11	4,28	6,80	70,00	49**	14,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой и курицей	200	4,67	8,20	10,80	136,00	98**	24,00
			2 блюдо	Плов с курицей	200	27,30	8,10	33,20	315,00	278**	59,00
			гарнир								
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	379**	7,00
2	4	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	6,00
			итого		720	39,36	23,9	74,51	670		110,00
					1260	51,67	35,45	147,14	1115		150,00



Директор муниципального учреждения «Питание» Чебоксарского района
Князева З.О. /



Согласовано:
Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
В.П. Васильев
2026г

Меню на 10 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

Отд./корп

День 9

Возрастная категория

старше 12 лет

дата

10 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшённая с маслом (240/10)	250	10,29	13,17	52,76	371,00	173**	24,50
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	28,00	377**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,00	ПР	6,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,38	0,38	8,92	41,00	338**	12,50
			итого		600	15,22	14,35	86,88	539		50,00
2	4	Обед	хол.закуска	Салат витаминный (с перцем)	100	1,38	5,35	8,51	88,00	49**	18,00
			1 блюдо	Суп крестьянский с крупой и курицей	250	5,81	10,21	13,50	169,00	98**	28,00
			2 блюдо	Плов с курицей	250	34,00	10,10	41,50	393,00	278**	62,00
			гарнир								
			напиток	Кофейный напиток с молоком	200	3,80	2,90	11,30	86,00	379**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
2	4	Итого за день:			850	48,09	29,09	90,32	815		122,00
					1450	63,31	43,44	177,2	1354		172,00