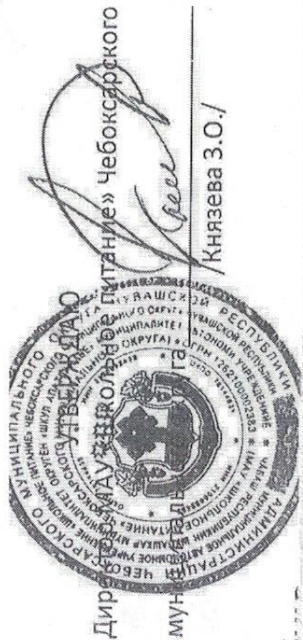




Директор «Питание» Чебоксарского
муниципального учреждения
Князева З.О.!



Согласовано:
Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
В.П.Васильев
2026г

Меню на 09 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ" Отд./корп 8 День 8

Возрастная категория			7-11 лет			дата			9 9 2026		
			7-11 лет			день			месяц год		
Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	9,48	8,64	34,32	253,0	204**	20,00
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100	382**	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,0	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с маслом	60	0,10	7,20	0,10	66,0	1**	9,50
			итого		500	17,58	20,08	61,82	498		40,00
2	3	Обед	хол.закуска	Салат из свёклы с курагой и изюмом	80	1,40	4,30	13,30	98,00	51**	12,00
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,39	4,88	18,26	139,00	103**	28,00
			2 блюдо	Бедро куриное тушёное с соусом сметанным (60/20)	80	10,72	12,66	1,49	163,00	259**	45,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,10	6,00	19,70	146,00	520*	12,00
			напиток	Напиток лимонный	200	0,17	0,02	6,91	28,00	699*	8,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	5,00
			итого		750	23,26	28,28	72,07	637		110,00
2	3	Итого за день:			1250	40,84	48,36	133,89	1135		150,00



Дир. МУН. «Питание» Чебоксарского

Князева З.О.И

Меню на 09 сентября 2026г



Согласовано: Директор МБОУ "Туруновская ООШ"

В.П.Васильев

2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

8

Возрастная категория

старше 12 лет

дата

8 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углевод-ы	Калорийн-ость	№ рецептуры	Цена
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Макароны отварные с сыром	200	10,50	9,60	38,20	281,0	204**	26,50
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100	382**	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,0	ПР	6,00
			закуска	Бутерброд с маслом	60	0,10	7,20	0,10	66,0	1**	9,50
2	3	Обед	итого		510	19,45	21,2	69,4	546		50,00
			хол.закуска	Салат из свёклы с курагой и изюмом	100	1,80	5,40	16,60	122,00	51**	15,00
			1 блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	6,70	6,05	22,81	173,00	103**	28,00
			2 блюдо	Бедро куриное тушёное с соусом сметанным (80/20)	100	13,40	15,83	1,87	204,00	259**	49,00
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,66	6,93	23,73	172,00	520*	15,00
			напиток	Напиток лимонный	200	0,17	0,02	6,91	28,00	699*	8,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
2	3		итого		880	28,83	34,76	87,43	778		122,00
			Итого за день:		1390	48,28	55,96	156,83	1324		172,00