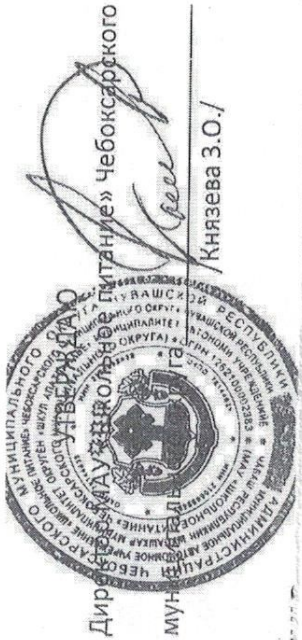




Меню на 08 сентября 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

Возрастная категория

7-11 лет

дата

8 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом (190/10)	200	7,73	9,77	36,56	265,00	173**	17,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	376**	8,00
			фрукт	Мандарин	100	0,67	0,24	6,45	31,00	338**	2,50
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	1,82	2,81	16,02	97,00	2**	12,50
			итого		560	10,42	12,82	65,53	420,00		40,00
2	2	Обед	хол.закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	80	0,60	3,62	1,99	43,00	24***	12,00
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	200	4,62	8,14	9,91	131,00	82**	21,00
			2 блюдо	Рыба припущенная с соусом сметанным (60/20)	80	8,85	6,39	11,62	139,00	229**	52,00
			гарнир	Каша вязкая рисовая	150	2,56	4,17	26,57	154,00	302*	13,00
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	349**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	5,00
			итого		750	19,61	22,74	82,3	611		110,00
2	2	Итого за день:			1310	30,03	35,56	147,83	1031		150,00



Директор МБОУ "Туруновская ООШ" В.П.Васильев

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Туруновская основная общеобразовательная школа" Князева З.О./



Составлено: Директор МБОУ "Туруновская ООШ" В.П.Васильев 2026г

Меню на 08 сентября 2026г

Школа

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

7

Возрастная категория

старше 12 лет

дата

8 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом (240/10)	250	9,66	12,21	45,70	331,00	173**	27,00
			гор.напиток	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00	376**	8,00
			фрукт	Мандарин	100	0,67	0,24	6,45	31,00	338**	2,50
			закуска	Бутерброд с повидлом	60	2,27	3,51	20,03	121,00	2**	12,50
2	2	Обед	итого		610	12,80	15,96	78,68	510,00		50,00
			хол.закуска	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,79	4,52	2,48	54,00	24***	15,00
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и курицей	250	5,73	10,13	12,39	164,00	82**	26,00
			2 блюдо	Рыба припущенная с соусом сметанным (80/20)	100	10,96	7,73	14,21	170,00	229**	52,00
			гарнир	Каша вязкая рисовая	180	3,07	5,00	31,89	185,00	302*	15,00
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	349**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
2	2	Итого за день:	итого		880	24,15	27,91	96,28	733		122,00
					1490	36,95	43,87	174,96	1243		172,00