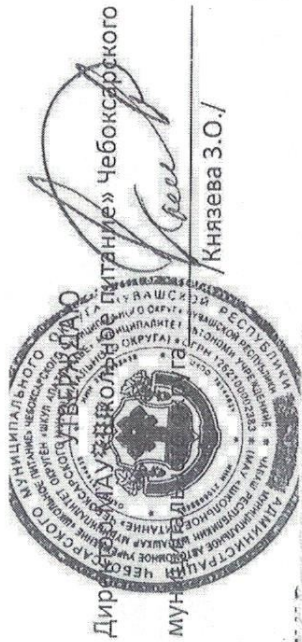




Меню на 07 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"
летний лагерь дневного пребывания 2026г



Отд./корп
Туруновская ООШ
Директор МБОУ "Туруновская ООШ" В.П.Васильев
2026г
6

Возрастная категория

7-11 лет

дата

7 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом (190/10)	200	4,52	9,49	28,54	218,00	174**	18,00
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	28,00	376**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,00	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	6,10	7,36	10,15	131,00	3**	12,50
2	1	Обед	итого		500	14,32	17,49	60,19	456		40,00
			закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	80	1,30	8,10	7,80	109,00	45**	11,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и курицей	200	7,13	6,74	15,82	152,00	102**	23,00
			2 блюдо	Биточки из говядины с соусом красным основным (60/20)	80	11,35	10,94	11,66	189,00	292*	54,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00	508*	10,00
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	112,00	352**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	5,00
			итого		750	30,62	33,26	111,47	864		110,00
			Итого за день		1250	44,94	50,75	171,66	1320	0	150



Меню на 07 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"
летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп

День 6



Возрастная категория

старше 12 лет

дата

7 9 2026
день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная рисовая с маслом (240/10)	250	5,65	11,86	35,68	273,00	174**	24,50
			гор.напиток	Чай с лимоном и сахаром	200	0,30	0,00	6,70	28,00	376**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,00	ПР	6,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	6,10	7,36	10,15	131,00	3**	12,50
			итого		560	16,3	20,02	71,03	531		50,00
2	1	Обед	закуска	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,60	10,10	9,60	136,00	45**	12,00
			1 блюдо	Суп картофельный с горохом и курицей	250	8,87	8,38	19,76	190,00	102**	23,00
			2 блюдо	Биточки из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	14,84	15,58	11,84	247,00	292*	58,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,86	8,00	46,87	299,00	508*	15,00
			напиток	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115,00	352**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
			итого		880	38,43	42,75	131,46	1066		122,00
			Итого за день		1440	54,73	62,77	202,49	1597	0	172