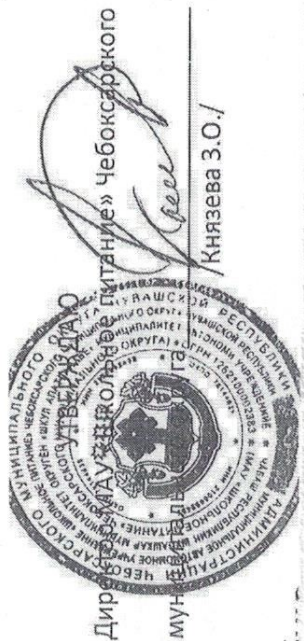




Меню на 04 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп

День

5

Возрастная категория

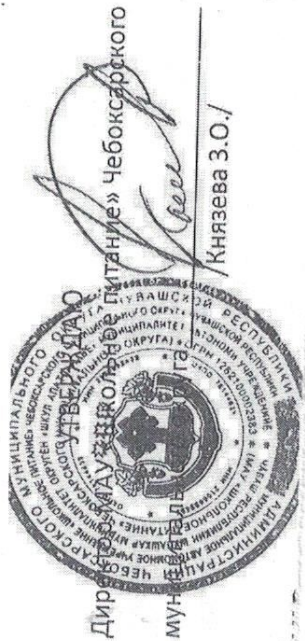
7-11 лет

дата

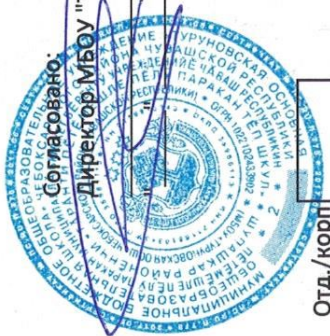
4 9 2026

день месяц год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (190/10)	200	8,22	10,60	36,26	273,00	173**	17,00
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,00	382**	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,00	ПР	2,50
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,38	0,38	8,92	41,00	338**	12,50
2	4	Обед	итого		540	16,6	15,22	72,58	493		40,00
			закуска	Помидор свежий (порционно)	80	0,90	0,20	3,00	17,0	71**	11,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски с курицей	200	4,62	6,54	12,46	127,00	96**	21,00
			2 блюдо	Филе рыбное в сливочно-молочном соусе (60/20)	80	10,53	20,04	3,32	102,00	292**	54,00
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	140,00	302*	12,00
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	349**	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	5,00
			итого		750	22,23	32,4	70,79	530		110,00
2	4	Итого за день:			1290	38,83	47,62	143,37	1023		150,00



Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
Князева З.О.



Согласовано:
Директор МБОУ «Туруновская ООШ»
В.П.Васильев
2026г

Меню на 04 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп

День

5

Возрастная категория

старше 12 лет

дата

день
месяц
год

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная гречневая с маслом сливочным (240/10)	250	10,29	13,17	52,76	371,00	173**	23,50
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,60	3,60	12,60	100,00	382**	8,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,00	ПР	6,00
			фрукт	Яблоко свежее	100	0,38	0,38	8,92	41,00	338**	12,50
			итого		600	19,52	17,95	92,78	611		50,00
2	4	Обед	закуска	Помидор свежий (порционно)	100	1,10	0,20	3,80	21,0	71**	14,00
			1 блюдо	Рассольник по-Ленинградски с курицей	250	5,74	8,14	15,59	159,00	96**	25,00
			2 блюдо	Филе рыбное в сливочно-молочном соусе (80/20)	100	13,93	6,62	4,12	133,00	292**	54,00
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,66	6,93	23,73	172,00	302*	15,00
			напиток	Компот из смеси сухофруктов	200	0,50	0,00	19,80	81,00	349**	7,00
2	4	Итого за день:	хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
			итого		880	28,03	22,42	82,55	645		122,00
			итого		1480	47,55	40,37	175,33	1256		172,00
			итого								
			итого								