



Меню на 03 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"

летний лагерь дневного пребывания 2026г

Согласовано: Директор МБОУ "Туруновская ООШ" В.П.Васильев 2026г



Отд./корп 4

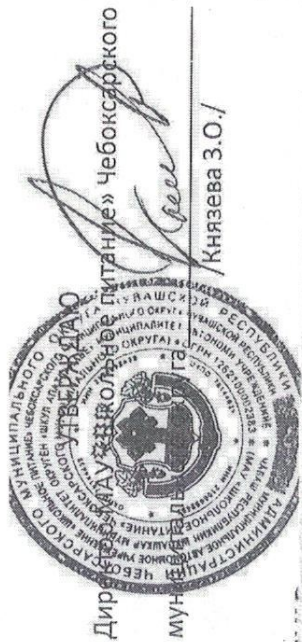
Возрастная категория

7-11 лет

дата

3 9 2026

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	200	5,00	6,90	23,90	178,00	175**	18,00
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	28,00	377**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,40	0,64	14,80	79,00	ПР	2,50
			закуска	Бутерброд с сыром	60	6,10	7,36	10,15	131,00	3**	12,50
			итого		500	14,8	14,9	55,55	416		40,00
1	1	Обед	закуска	Салат из моркови и яблок	80	0,70	8,10	5,80	99,00	59**	11,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	200	4,30	6,41	6,79	102,00	88**	20,00
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом красным основным (60/20)	80	8,55	7,74	5,76	127,00	280**	54,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,90	35,90	239,00	508*	10,00
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,17	0,04	7,84	32,00	699*	10,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,48	0,42	12,41	63,00	ПР	5,00
			итого		750	24,4	29,61	74,5	662		110,00
1	1	Итого за день:			1250	39,2	44,51	130,05	1078		150,00



Меню на 03 сентября 2026г

Школа "Туруновская ООШ"
летний лагерь дневного пребывания 2026г

Отд./корп День 4

Возрастная категория

старше 12 лет

дата

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша молочная "Дружба"	250	6,20	8,70	29,90	223,00	175**	24,50
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30	0,00	6,70	28,00	377**	7,00
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	4,25	0,80	18,50	99,00	ПР	6,00
			закуска	Бутерброд с сыром	60	6,10	7,36	10,15	131,00	3**	12,50
1	1	Обед	итого		560	16,85	16,86	65,25	481		50,00
			закуска	Салат из моркови и яблок	100	0,90	10,20	7,20	124,00	59**	15,00
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем с курицей	250	5,34	7,96	8,48	127,00	88**	24,00
			2 блюдо	Фрикадельки из говядины с соусом красным основным (80/20)	100	11,25	10,14	7,06	165,00	280**	56,00
			гарнир	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,86	8,00	46,87	299,00	508*	10,00
			напиток	Напиток апельсиновый	200	0,17	0,04	7,84	32,00	699*	10,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	50	3,10	0,53	15,51	79,00	ПР	7,00
1	1	Итого за день:			880	30,62	36,87	92,96	826		122,00
					1440	47,47	53,73	158,21	1307		172,00